



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη  
Ταχ. Κώδικας 17121  
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.  
Τηλέφωνο 2131617347  
E-Mail agy@did-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 10/11/2021

Αρ. Πρωτ. : 20735

ΠΡΟΣ: 1/ Όλα τα εσπερινά σχολεία  
των Δήμων Καλλιθέας-  
Μοσχάτου-Ταύρου  
ΔΕ Δ' Αθήνας

2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή  
Τεχνών και Επαγγελματιών

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής  
1<sup>ο</sup> ΚΕΣΥ  
2<sup>ο</sup> ΚΕΣΥ  
Κ. Πρ. Σταθμός  
Κ. Πρόληψης «Αθηνά Υγεία» Δ.  
Αθηναίων: Αθηνά Εργάνη &  
Αθηνά Πολύβουλος

**ΘΕΜΑ: Πρωινό διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας στο πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, οι ΣΕΕ κ. Κοντογεωργίου Ασημίνα ΠΕ04 και κ. Μπελτέ Ουρανία- Αναστασία ΠΕ87.01 του 4ου ΠΕΚΕΣ Αττικής, και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Σταθμός» των Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών, διοργανώνουν **πρωινό διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο έξι (6) συναντήσεων στο Πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**, το οποίο δημιουργήθηκε από τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία» Δήμου Αθηναίων, «Αθηνά Εργάνη» και «Αθηνά Πολύβουλος».

#### Περιγραφή εκπαιδευτικού προγράμματος/υλικού

Πρόκειται για «ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και εν-δυνάμωσης για εκπαιδευτικούς σε συνθήκες αβεβαιότητας. Ξεκινώντας από το 'Α' με την έννοια της «ΑΠΟΔΟΧΗΣ» της νέας κατάστασης και διατρέχοντας την αλφάβητο με βασικές έννοιες - κλειδιά που είναι απαραίτητες για να καταλήξει κανείς στο 'Ω', στην κατάκτηση της «ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ», τόσο σε σχέση με την γνώση, αλλά κυρίως σε σχέση με την ψυχοσυναισθηματική προσαρμογή σε συνθήκες αβεβαιότητας. Κάθε γράμμα σηματοδοτεί μια έννοια, την οποία καλείται η καθεμία / ο καθένας να επεξεργαστεί..... Είναι ένα εργαλείο εξ αποστάσεως: α) αυτο- βοήθειας, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, β) επικοινωνίας και ομαδικής αλληλεπίδρασης και γ) προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης...».

Οι εκπαιδευτικοί θα έχουν την δυνατότητα να επεξεργαστούν κάποιες από τις έννοιες αυτές ή κάποιες άλλες που θα διαλέξουν οι συντονίστριες, και που θα αναδειχθούν από την διεργασία της ομάδας.

Το σεμινάριο απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού των εσπερινών σχολείων των Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου της Διεύθυνσης Β/θμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας και της Σιβιτανιδείου Σχολής.

- Οι έξι (6) συναντήσεις θα διεξαχθούν διαδικτυακά από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Σταθμός» των Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου με μέγιστο αριθμό 12 συμμετέχοντες/ουσες ημέρα **Δευτέρα** και ώρες **11:00-12:30** τις παρακάτω ημερομηνίες:

**15, 22, 29 Νοεμβρίου**  
**6, 13, 20 Δεκεμβρίου**

Συντονίστρια: η Ψυχολόγος Ιωάννα Κατσιαφλιάνη (Επικοινωνία: Κέντρο Πρόληψης Σταθμός τηλ.: 2109537215, e-mail: [kepstath@otenet.gr](mailto:kepstath@otenet.gr)).

Η οργάνωση και η υποστήριξη των δράσεων θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Β/θμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας και τις ΣΕΕ κ. Κοντογεωργίου Ασημίνα ΠΕ04 και κ. Μπελτέ Ουρανία- Αναστασία ΠΕ87.01 του 4ου ΠΕΚΕΣ Αττικής.

Η επικοινωνία και η αποστολή των ηλεκτρονικών συνδέσμων και οδηγιών πρόσβασης στην πλατφόρμα Zoom θα γίνει με προσωπικό e-mail ή/και τηλεφωνικά από το Κέντρο Πρόληψης σε όσους/σες επιλεγούν.

Οι εκπαιδευτικοί και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής στον σύνδεσμο <https://forms.gle/vZb4gTyuzLJ52rk2A> **έως και την Πέμπτη 11/11/2021** (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

#### **Τα κριτήρια επιλογής των επιμορφούμενων είναι:**

- α) η υπηρετήση σε εσπερινά σχολεία των Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου της ΔΔΕ Δ΄ Αθήνας και στη Σιβιτανίδειο Σχολή
- β) η σειρά προτεραιότητας με βάση τη χρονοσήμανση της αίτησής τους

Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής, το σεμινάριο θα επαναληφθεί κατόπιν συνεννόησης με το Κέντρο Πρόληψης που συμμετέχει στην επιμόρφωση.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες.

Προβλέπεται η επίδοση:

- βεβαιώσεων παρακολούθησης για όσους/ες ολοκληρώσουν την παρακολούθηση του συνόλου των συναντήσεων του σεμιναρίου
- το εκπαιδευτικό υλικό το οποίο θα σταλεί διαδικτυακά

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να διασφαλίσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Ο Οργανωτικός Συντονιστής  
του 4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Αττικής

Ο Διευθυντής

κ.α.α

ο Νόμιμος Αναπληρωτής του

Νικόλαος Καμήλος

Σωκράτης Καραγεώργης