

Ενέργειες και μέτρα σε περίπτωση μέλους της σχολικής κοινότητας με υποψία ή διάγνωση COVID-19

Διαδικτυακό Σεμινάριο
«Εκπαιδευτικοί στην πρώτη γραμμή κατά τη διάρκεια της πανδημίας»
26 Νοεμβρίου 2020

Δ/νση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α', Γ', Δ' Αθήνας, Πειραιά & Δυτικής Αττικής
Δ/νση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α', Γ', Δ' Αθήνας & Δυτικής Αττικής
Πανελλήνιος Σύλλογος Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας (ΠΣΕΑΥ)

Τ. Παναγιωτόπουλος
Παιδίατρος - επιδημιολόγος
Ομότιμος καθηγητής δημόσιας υγείας - υγείας του παιδιού
Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας



Ειδικές κατηγορίες (σχολικές μονάδες, μέσα συγκοινωνίας, πληρώματα, ένστολοι)

Πρωτόκολλο Αναστολής Λειτουργίας Σχολείων – Αρχικές διαχείρισης ύποπτων ή επιβεβαιωμένων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 σε σχολικές μονάδες – 11.11.2020

Οδηγίες για Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση – 31.08.2020

Οδηγίες για Δημοτικά σχολεία – 11.11.2020

Οδηγίες για Νηπιαγωγεία – 31.08.2020

Οδηγίες για νηπιαγωγεία, παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς – 31.08.2020

Οδηγίες για καταστήματα κράτησης – 07.05.2020

Οδηγίες για τα πληρώματα ασθενοφόρων του ΕΚΑΒ-ΚΕΠΥ – 14.03.2020

Οδηγίες για σχολικές μονάδες & φορείς που προσφέρουν εκπαιδευτικές υπηρεσίες – 03.02.2020

Ερωτήσεις και απαντήσεις για τον νέο κορωνοϊό SARS-Cov-2 για τις εκπαιδευτικές μονάδες – 29.02.2020

Οδηγίες διαλογής και διαχείρισης λοίμωξης COVID-19 σε δομές υποδοχής προσφύγων και μεταναστών – 29.02.2020



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Αρχές διαχείρισης ύποπτων ή επιβεβαιωμένων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 σε σχολικές μονάδες και πρωτόκολλο αναστολής λειτουργίας σχολικών τμημάτων ή σχολείων

11 Νοεμβρίου 2020

Στην παρούσα έκδοση των οδηγιών «Αρχές διαχείρισης ύποπτων ή επιβεβαιωμένων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 σε σχολικές μονάδες και πρωτόκολλο αναστολής λειτουργίας σχολικών τμημάτων ή σχολείων» (11 Νοεμβρίου 2020) περιλαμβάνονται οι οδηγίες της προηγούμενης έκδοσης (18 Σεπτεμβρίου 2020) με ορισμένες τροποποιήσεις, οι οποίες είτε αποσαφηνίζουν ρητά ορισμένα σημεία είτε αποτελούν προσθήκες στις προβλέψεις βάσει της εμπειρίας που αποκτήθηκε με την εφαρμογή των οδηγιών.

Συνοπτικά, οι κυριότερες τροποποιήσεις περιλαμβάνουν:

1. Διευκρινίσεις σχετικά με τα κλινικά κριτήρια του χαρακτηρισμού ενός παιδιού ως «ύποπτου κρούσματος COVID-19», που αποτελούν ταυτόχρονα και κριτήρια για να γίνει διαγνωστικός έλεγχος για COVID-19: πυρετός $>37,5^{\circ}\text{C}$ ή βήχας ή δύσπνοια ή ανοσμία/αγευσία ή γαστρεντερικά συμπτώματα – χωρίς να υπάρχουν ενδείξεις εναλλακτικής διάγνωσης. Διευκρινίζεται ρητά ότι συμπτώματα όπως ρινιόρρα, καταρροή (σινάχν/μπούκιμα), πονοκέφαλος, πονόλαιμος, καταβολή, δύναμειν, μυαλγίες, κοιλιακός πόνος ή ναυτία από μόνα τους ΔΕΝ πληρούν τα κριτήρια για διενέργεια διαγνωστικού τεστ (δηλ. αν δεν συνυπάρχει πυρετός $>37,5^{\circ}\text{C}$ ή κάποιο άλλο κλινικό κριτήριο για «ύποπτο κρούσμα»). Αποσαφηνίζεται ότι ο διαγνωστικός έλεγχος μπορεί να γίνει είτε με μοριακό τεστ είτε με αξιόπιστο ταχύ τεστ αντίγνωσης αντιγόνου.
2. Διευκρινίσεις σχετικά με τον χρόνο επιστροφής επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στο σχολείο: 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων εφόσον έχει παρέλθουν τρία 24ωρα απυρεξίας (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού) και βελτίωσης των συμπτωμάτων, ενώ σημειώνεται ότι σε σπάνιες ειδικές καταστάσεις (πολύ σοβαρή νόσηση, ανοσοκαταστολή) το διάστημα από την έναρξη των συμπτωμάτων μπορεί να φθάσει τις 20 ημέρες, σύμφωνα με τη γνώμη του θεράποντος ιατρού. Διευκρινίζεται, επίσης, ότι για την επιστροφή επιβεβαιωμένου κρούσματος στο σχολείο δεν χρειάζεται να γίνει νέο τεστ και σημειώνονται περισσότερες διευκρινιστικές λεπτομέρειες για το θέμα.
3. Διευκρινίσεις για το θέμα της ιατρικής βεβαίωσης. Αποσαφηνίζεται ρητά ότι για την επιστροφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στο σχολείο δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης. Το ίδιο ισχύει και στις περιπτώσεις μαθητών που εκδήλωσαν συμπτώματα τα οποία τελικά δεν αποδόθηκαν σε COVID-19.

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με ύποπτα συμπτώματα (1)

Συμπτώματα

Κλινικά κριτήρια χαρακτηρισμού παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19

Ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

- πυρετός ($\Theta > 37,5^{\circ}\text{C}$) με ή χωρίς συνοδά συμπτώματα
- βήχας
- δύσπνοια
- ανοσμία/αγευσία με αιφνίδια έναρξη
- γαστρεντερικά συμπτώματα (διάρροια, έμετος)

} με ή χωρίς πυρετό

ΚΑΙ

απουσία εναλλακτικής διάγνωσης (π.χ. στρεπτοκοκκική αμυγδαλίτιδα, ουρολοίμωξη κλπ.)

Συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν σε παιδιά με COVID-19

Σε παιδιά με COVID-19 μπορεί να εμφανιστούν αφενός τα συμπτώματα της προηγούμενης ενότητας (που αποτελούν τα κριτήρια ύποπτου κρούσματος) και αφετέρου ορισμένα **άλλα συμπτώματα**, τα οποία περιλαμβάνουν: πονοκέφαλο, πονόλαιμο, μυαλγίες, ρίγος, καταβολή δυνάμεων, κοιλιακό πόνο, ναυτία. Ωστόσο, τα συμπτώματα αυτά από μόνα τους, δηλαδή χωρίς κάποιο από τα συμπτώματα της προηγούμενης ενότητας, ΔΕΝ αρκούν για να χαρακτηριστεί ένα παιδί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19.

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με ύποπτα συμπτώματα (2)

Προκαταρκτικές ενέργειες

- Εάν ένας μαθητής εκδηλώσει συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν σε παιδί με λοίμωξη COVID-19 (βλ. Παράρτημα, δεύτερη ενότητα) εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται το σχολείο με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων.
- Εάν ένας μαθητής εμφανίσει συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν σε παιδί με λοίμωξη COVID-19 (βλ. Παράρτημα, δεύτερη ενότητα) όταν βρίσκεται στο σχολείο, γίνονται τα παρακάτω εκ μέρους του Υπευθύνου COVID-19:
 - Επικοινωνία με την οικογένεια για παραλαβή του παιδιού
 - Απομόνωση του παιδιού σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, με επίβλεψη, μακριά από τα υπόλοιπα παιδιά και εφαρμογή απλής χειρουργικής μάσκας
 - Εφαρμογή υγιεινής χειρών και αναπνευστικής υγιεινής από το παιδί και το/τα άτομο/α που το φροντίζουν
 - Χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το προσωπικό (μάσκα, γάντια, και – σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών ή αναπνευστικών εκκρίσεων– ποδιά αδιάβροχη και οφθαλμική προστασία με γυαλιά ή ασπίδα προσώπου).
 - Επιμελής καθαρισμός του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες μετά την αναχώρηση του παιδιού με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με ύποπτα συμπτώματα (3)

Κύριες ενέργειες

- Γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων και σε συνεργασία με αυτούς. Εφόσον, σύμφωνα με την αξιολόγηση αυτή, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο κρούσμα COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση (βλ. Παράρτημα, πρώτη ενότητα), πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα διαγνωστικό τεστ για COVID-19¹.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον(εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του
- Εάν η ιατρική αξιολόγηση που έγινε σε συνεργασία με τους γονείς/κηδεμόνες οδηγήσει στο συμπέρασμα ότι το παιδί ΔΕΝ πληροί τα κριτήρια για να χαρακτηριστεί ύποπτο κρούσμα COVID-19(βλ. Παράρτημα, πρώτη ενότητα), τότε το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο όταν τα συμπτώματα υφεθούν ή παρέλθει τυχόν άλλο (πέρα από COVID-19) πρόβλημα υγείας. Για την επιστροφή στο σχολείο δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης.
- Μαθητής με συμπτώματα που συνιστούν κλινικά κριτήρια για τον χαρακτηρισμό ενός παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19 (βλ. Παράρτημα, πρώτη ενότητα)και για τον οποίο –ως εκ τούτου– συνιστάται διαγνωστικό τεστ για COVID-19, αλλά για οποιοδήποτε λόγο δεν έγινε τεστ παρά τις συστάσεις, δεν πρέπει να προσέλθει στο σχολείο για 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων και μέχρι να έχουν συμπληρωθεί τρία 24ωρα απυρεξίας(χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού) και να έχουν βελτιωθεί τα συμπτώματα.

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με θετική διάγνωση COVID-19 (1)

Μέτρα για ασθενείς

- Μέτρα για άτομα με επιβεβαιωμένο COVID-19
 - Ο μαθητής ή το μέλος του προσωπικού που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 πρέπει απομακρυνθεί από το σχολείο και να παραμείνει σε απομόνωση για τουλάχιστον 10 ημέρες. Η απομόνωση του ασθενούς γίνεται κατ' οίκον (εκτός εάν η κατάσταση της υγείας του επιβάλλει νοσηλεία σε νοσοκομείο). Κατά τη διάρκεια της απομόνωσης, ο μαθητής ή το μέλος του προσωπικού με επιβεβαιωμένο COVID-19 πρέπει:
 - (1) Να απέχει και από όλες τις εξωσχολικές δραστηριότητες (π.χ. φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, αθλητισμός) καθώς και από κάθε άλλη «ανεπίσημη» μετακίνηση ή επαφή με άτομα εκτός του οικιακού περιβάλλοντος (π.χ. περίπατοι ή παιχνίδια έξω, συναντήσεις με άλλους κλπ.).
 - (2) Να αποφεύγει με τη μεγαλύτερη δυνατή αυστηρότητα κάθε επαφή με ευάλωτα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο.

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με θετική διάγνωση COVID-19 (2)

Μέτρα για ασθενείς (συν.)

- (3) Να λαμβάνει συστηματικά μέτρα προφύλαξης κατά την επαφή του με τα άτομα που διαμένουν μαζί του στην ίδια κατοικία: χρήση ιδιαίτερου δωματίου εάν είναι δυνατόν, αυστηρή τήρηση απόστασης πάνω από 1,5 μέτρο και χρήση μάσκας από όλους στο σπίτι (και ιδιαίτερα από τον ασθενή) σε κάθε άμεση επικοινωνία, συστηματική υγιεινή χεριών από όλους στο σπίτι (συχνό πλύσιμο με σαπούνι και νερό ή/και εφαρμογή αντισηπτικού χεριών), καλός αερισμός των χώρων του σπιτιού, χρήση διαφορετικής τουαλέτας ή και μπάνιου εάν είναι δυνατόν, χωριστή λήψη γευμάτων (στο ιδιαίτερο δωμάτιό του εφόσον είναι δυνατό), εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες κοινής χρήσης (π.χ. κοινή οικιακή χλωρίνη σε αραιώση 1:50 – βλ. <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>).

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με θετική διάγνωση COVID-19 (3)

Επιστροφή στο σχολείο

- Επιστροφή στο σχολείο: άτομα με επιβεβαιωμένο COVID-19 (διάρκεια απομόνωσης)
 - Το παιδί ή ο ενήλικας μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) ΚΑΙ τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων(σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το απαιτούμενο διάστημα από την έναρξη των συμπτωμάτων να φθάσει τις 20 ημέρες, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού): είναι προφανές ότι η επιστροφή μαθητή στο σχολείο θα γίνει εφόσον το τμήμα φοίτησης βρίσκεται σε λειτουργία.
 - Για την επάνοδο στο σχολείο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ και δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση στο σχολείο ιατρικής βεβαίωσης.
 - Εάν, ωστόσο, παρά τις συστάσεις γίνει νέο τεστ που έχει θετικό αποτέλεσμα, αυτό δεν αποτελεί λόγο το παιδί να μην επιστρέψει στο σχολείο εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις της παραπάνω παραγράφου (δηλ. παρέλευση 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και πάροδος τριών 24ώρων απυρεξίας και βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων, με τις απαραίτητες προσαρμογές σε πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή). (Αυτό ισχύει γιατί ο ιός μπορεί να ανιχνεύεται με μοριακό έλεγχο για αρκετό χρονικό διάστημα μετά την ανάρρωση, παρότι το άτομο δεν είναι μεταδοτικό.)

Μαθητής ή μέλος του προσωπικού με ύποπτα συμπτώματα (4)

Αν το τεστ είναι αρνητικό – Εν αναμονή του αποτελέσματος

2.Δ) Σε περίπτωση που το διαγνωστικό τεστ του ατόμου που χαρακτηρίστηκε ύποπτο κρούσμα COVID-19 είναι ΑΡΝΗΤΙΚΟ για τον νέο κορωνοϊό

- Το παιδί ή ο ενήλικας μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και τη βελτίωση των συμπτωμάτων του – καθώς αυτός είναι ο χρόνος επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού.
- Για την επιστροφή στο σχολείο δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση στο σχολείο ιατρικής βεβαίωσης.

2.Ε) Εν αναμονή του αποτελέσματος του διαγνωστικού τεστ

- Έως την έκδοση του αποτελέσματος του διαγνωστικού τεστ, το άτομο που πληροί τα κριτήρια του ύποπτου κρούσματος COVID-19 παραμένει προσωρινά σε κατ' οίκον απομόνωση (εφόσον έχει κριθεί από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο). Η περαιτέρω διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το αποτέλεσμα.
- Οι στενές επαφές του ύποπτου περιστατικού προσέρχονται κανονικά στο σχολείο με οδηγία για στενή παρακολούθηση της υγείας τους και το τμήμα του μαθητή (ή στο οποίο δίδαξε εκπαιδευτικός) λειτουργεί κανονικά.

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (1)

Ποια είναι η περίοδος μεταδοτικότητας

- Ένα άτομο θεωρείται μεταδοτικό 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του έως και τη λήξη της περιόδου απομόνωσής του, δηλ. 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ τουλάχιστον τρία 24ωρα από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού(χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) ΚΑΙ τη βελτίωση των άλλων συμπτωμάτων(σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα των 10 ημερών να είναι μεγαλύτερο και να φθάσει τις 20 ημέρες, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).
- Ασυμπτωματικό άτομο με θετικό μοριακό τεστ θεωρείται μεταδοτικό 48 ώρες πριν έως και 10 ημέρες μετά την ημερομηνία διενέργειας του τεστ.

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (2)

Ποιοι είναι στενές επαφές κρούματος

- Οι μαθητές που ανήκουν στο ίδιο τμήμα με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 και συνυπήρξαν μαζί του στη σχολική τάξη κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν).
- Οι μαθητές που ανήκουν σε διαφορετικό τμήμα από μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 αλλά παρακολούθησαν μαζί του μάθημα/μαθήματα στην ίδια αίθουσα (π.χ. φροντιστηριακό μάθημα, ξένη γλώσσα κλπ.) κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) ως εξής:
 - α/ όλοι οι μαθητές στην αίθουσα εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε δύο (2) διδακτικές ώρες ή περισσότερο (συνολικά και όχι κατ' ανάγκη συνεχόμενες ώρες).
 - β/ οι μαθητές που κάθονταν σε διπλανό θρανίο ή το αμέσως εμπρός ή πίσω θρανίο εφόσον η κοινή παρακολούθηση μαθημάτων διήρκεσε μία (1) διδακτική ώρα,

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (3)

Ποιοι είναι στενές επαφές κρούσματος (συν.)

- Οι μαθητές που στο τμήμα τους δίδαξε συστηματικά εκπαιδευτικός που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν) καθώς και οι εκπαιδευτικοί που δίδαξαν συστηματικά σε τμήμα με μαθητή που είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν).
[«δίδαξε/δίδαξαν συστηματικά»: τουλάχιστον δύο (2) διδακτικές ώρες συνολικά (όχι κατ' ανάγκη συνεχόμενες ώρες) μέσα στο διάστημα του 48ωρου πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν)]
- Μαθητής ή μέλος του προσωπικού που είχε επαφή πρόσωπο-με-πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του (ή έως και 10ημέρες μετά από αυτήν) σε απόσταση <1,5μέτρο, για χρονικό διάστημα ≥ 15 λεπτά και χωρίς σωστή χρήση μάσκας εκ μέρους ενός από τους δυο (ή εκ μέρους και των δύο) σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο του σχολείου, περιλαμβανομένου και του διαλείμματος, του μαθήματος γυμναστικής ή άλλης δραστηριότητας.
- Μαθητής ή μέλος του προσωπικού που είχε επαφή με αναπνευστικές ή άλλες σωματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19(με ή χωρίς συμπτώματα) κατά την περίοδο μεταδοτικότητας χωρίς να έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (4)

Ποιοι είναι στενές επαφές κρούσματος (συν.)

- Στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος (μαθητή ή μέλους του προσωπικού) που χρησιμοποιεί σχολικό λεωφορείο:
 - α/ εάν το κρούσμα έκανε σωστή χρήση μάσκας στις διαδρομές που μετείχε και έγιναν κατά τις 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν), στενή επαφή –υπό τυπικές συνθήκες– θεωρείται κάθε άτομο που σε κάποια διαδρομή εντός αυτού του χρονικού διαστήματος καθόταν σε διπλανή θέση ή στην αντίστοιχη θέση της μπροστινής ή πίσω σειράς από τη θέση του επιβεβαιωμένου κρούσματος,
 - β/ εάν το κρούσμα δεν έκανε σωστή χρήση μάσκας στις διαδρομές που μετείχε και έγιναν κατά τις 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων (ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν), θα πρέπει να γίνει ειδική εκτίμηση κινδύνου για να οριστούν οι στενές επαφές.
- Οι μαθητές και τα μέλη του προσωπικού που κατά το 48ωρο πριν την έναρξη των συμπτωμάτων κινήθηκαν προς ή από το σχολείο μαζί με το επιβεβαιωμένο κρούσμα στο ίδιο ταξί ή ανάλογο ιδιωτικό μεταφορικό μέσο.

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (5)

Μέτρα για στενές επαφές κρούσματος

- Μέτρα για τις στενές επαφές ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19:
 - Πρέπει γρήγορα να γίνεται αναγνώριση και καταγραφή των στενών επαφών του επιβεβαιωμένου κρούσματος από τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 του σχολείου (βλ. Συνημμένο 1).
 - Όλα τα άτομα που εμπίπτουν στην κατηγορία των στενών επαφών πρέπει να απομακρυνθούν από το σχολείο και να παραμείνουν στο σπίτι τους (ή σε άλλο χώρο που θα οριστεί) σε 14ήμερη «καραντίνα». Κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, οι μαθητές και τα μέλη του προσωπικού που είναι στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος πρέπει:
 - Να εφαρμόζουν σχολαστικά τα μέτρα (1) έως (3) της παραπάνω ενότητας «Μέτρα για άτομα με επιβεβαιωμένο COVID-19».
 - (4) Να παρακολουθούν στενά την υγεία τους –και με συχνή θερμομέτρηση– για τυχόν εκδήλωση συμπτωμάτων που μπορεί να εμφανιστούν σε παιδί με COVID-19 (βλ. Παράρτημα, δεύτερη ενότητα).
 - Καραντίνα 14 ημερών πρέπει να τηρείται και από άτομο το οποίο έχει ήδη νοσήσει με COVID-19 και ήρθε σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα, ακόμη και αν έχει θετικό τεστ αντισωμάτων για COVID-19.

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (5)

Μέτρα για στενές επαφές κρούσματος (συν.)

- Εάν, κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος εκδηλώσει συμπτώματα που πληρούν τα κριτήρια του ύποπτου κρούσματος COVID-19 (βλ. Παράρτημα, πρώτη ενότητα), θα πρέπει να υποβληθεί σε εργαστηριακό διαγνωστικό έλεγχο.
 - Εάν το διαγνωσικό τεστ¹ είναι θετικό: αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19.
 - Εάν το διαγνωσικό τεστ¹ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.
- Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, ασυμπτωματικό άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, κάνει με δική του πρωτοβουλία ή για εξατομικευμένους λόγους εργαστηριακό έλεγχο, τότε:
 - Εάν το διαγνωστικό τεστ είναι θετικό: παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση για 10 ημέρες από την ημέρα διενέργειας του τεστ (εφόσον παραμένει ασυμπτωματικό).
 - Εάν το διαγνωστικό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου (καθώς ενδέχεται το τεστ να γίνει αργότερα θετικό).

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (5)

ΠΡΟΣΟΧΗ: Σημαντικές περιπτώσεις

- Τα άτομα που βρίσκονται στον στενό περίγυρο στενών επαφών επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 –και ως εκ τούτου αποτελούν στενές επαφές των στενών επαφών του κρούσματος– δεν συνιστάται να απέχουν από το σχολείο ή να υποβληθούν σε διαγνωστικό τεστ για COVID-19.
- Επισημαίνεται ότι τεστ που γίνεται σε ασυμπτωματικό άτομο αμέσως μετά (και τυπικά πριν την 5^η–7^η ημέρα) από την επαφή με μεταδοτικό ασθενή, έχει πολλές πιθανότητες ψευδώς αρνητικού αποτελέσματος.

Άτομα που στην περίοδο μεταδοτικότητας ήρθαν σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ασθενή COVID-19 (5)

Επιστροφή στο σχολείο

- Επιστροφή στο σχολείο: στενές επαφές ατόμου με επιβεβαιωμένο COVID-19 (διάρκεια καραντίνας)
 - Τα άτομα (μαθητές ή μέλη του προσωπικού) που θεωρούνται στενές επαφές επιβεβαιωμένου κρούσματος μπορούν να επιστρέψουν στο σχολείο αφού περάσουν οι 14 ημέρες της καραντίνας.
 - Για την επιστροφή στο σχολείο δεν απαιτείται η πραγματοποίηση διαγνωστικού τεστ ούτε η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης στο σχολείο.
 - Οι 14 ημέρες καραντίνας πρέπει να τηρούνται ακόμη και αν το άτομο που είναι στενή επαφή κρούσματος πραγματοποιήσει (πριν τη συμπλήρωση του 14ήμερου διαστήματος) διαγνωστικό τεστ που είναι αρνητικό – γιατί ενδέχεται το τεστ να γίνει θετικό μέχρι τη 14η ημέρα.
 - Η διάρκεια της καραντίνας των επαφών ενός κρούσματος σχετίζεται με την «περίοδο επώασης» της λοίμωξης, δηλ. το χρονικό διάστημα μεταξύ της έκθεσης στον ιό και της εμφάνισης εκδηλώσεων της νόσου (για COVID-19: 1 έως 14 ημέρες).

Τι γίνεται σε περίπτωση ΔΥΟ μαθητών ή μελών προσωπικού με επιβεβαιωμένη διάγνωση COVID-19

Εάν δεν υπάρχει επιδημιολογική συσχέτιση μεταξύ των κρουσμάτων

- Συνιστάται συνέχιση των καθημερινών σχολικών δραστηριοτήτων με συνέπεια στη συστηματική εφαρμογή των μέτρων προφύλαξης. (Θεωρείται ότι τα δύο κρούσματα αποτελούν δύο ανεξάρτητα συμβάντα.)

Εάν υπάρχει επιδημιολογική συσχέτιση μεταξύ των κρουσμάτων(χωρίς να έχουν οικογενειακή σχέση ή στενή επαφή μεταξύ τους εκτός της σχολικής μονάδας)

- Ενημέρωση/ευαισθητοποίηση σχολικής κοινότητας από τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 για εγρήγορση και έγκαιρη αναγνώριση ύποπτων περιστατικών
- Ενίσχυση μέτρων προφύλαξης στο σχολικό περιβάλλον:
- Γίνεται επιδημιολογική διερεύνηση και εκτίμηση κινδύνου
- Ανάλογα με τα αποτελέσματα της επιδημιολογικής διερεύνησης και την εκτίμηση κινδύνου, θα αποφασιστεί εάν και με τι εύρος θα εφαρμοστεί εργαστηριακός έλεγχος στο σχολείο καθώς και η έκταση των μέτρων αναστολής λειτουργίας της εκπαιδευτικής μονάδας (τμημάτων κρουσμάτων, άλλο τμήμα, περισσότερα τμήματα κλπ.).

Τι γίνεται σε περίπτωση ΤΡΙΩΝ Ή ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ μαθητών ή μελών προσωπικού με επιβεβαιωμένη διάγνωση COVID-19

Ανάλογα με τα αποτελέσματα της επιδημιολογικής διερεύνησης από τον ΕΟΔΥ και την εκτίμηση κινδύνου, θα αποφασιστεί εάν και με τι εύρος θα εφαρμοστεί εργαστηριακός έλεγχος στο σχολείο καθώς και η έκταση της αναστολής των εκπαιδευτικών λειτουργιών (τμήματα των κρουσμάτων, άλλο τμήμα, περισσότερα τμήματα κλπ.). Τονίζεται ότι η εμφάνιση 3 ή περισσότερων κρουσμάτων σε ένα σχολείο ΔΕΝ πρέπει να οδηγεί αυτόματα και με ευκολία στην αναστολή της λειτουργίας όλης της σχολικής μονάδας. Απαιτείται πάντα ουσιαστική εκτίμηση κινδύνου.

Το σχολείο ΔΕΝ κλείνει "αυτομάτως" με τρία ή και περισσότερα κρούσματα.
ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Ορισμός συρροής κρουσμάτων σε σχολείο

Εμφάνιση τουλάχιστον τριών εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 (με ή χωρίς συμπτώματα), σε διάστημα 14 ημερών, σε μέλη του ίδιου σχολικού περιβάλλοντος τα οποία δεν έχουν οικογενειακή σχέση ή στενή επαφή μεταξύ τους εκτός της συγκεκριμένης σχολικής μονάδας.

Διαδικασία λήψης απόφασης για τη διακοπή λειτουργίας Τμημάτων ή Σχολείων

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ Ή ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΛΟΓΩ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID-19

Η απόφαση για την αναστολή της λειτουργίας τμημάτων σχολικής μονάδας ή ολόκληρης της σχολικής μονάδας λαμβάνεται από τον Διευθυντή Α΄βάθμιας ή Β΄βάθμιας Εκπαίδευσης, μετά από γνώμη του Προϊσταμένου της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της οικείας Περιφερειακής Ενότητας ή του αντικαταστάτη του (Παράρτημα 2). Για τη σχετική γνώμη και απόφαση λαμβάνονται υπόψη οι παραπάνω οδηγίες καθώς και τα τοπικά επιδημιολογικά και κοινωνικά δεδομένα.

Εφόσον καταγράφεται τουλάχιστον ένα επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19 σε μαθητή ή σε μέλος του προσωπικού, ο Διευθυντής της σχολικής μονάδας έχει την ευθύνη για την ενημέρωση α/ του Διευθυντή της οικείας Α΄βάθμιας ή Β΄βάθμιας Διεύθυνσης Εκπαίδευσης και β/ του Προϊσταμένου της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της οικείας Περιφερειακής Ενότητας ή του αντικαταστάτη του.

Εφόσον αποφασιστεί η αναστολή της λειτουργίας τμήματος ή τμημάτων του σχολείου ή όλης της σχολικής μονάδας, ενημερώνεται ο Διευθυντής της σχολικής μονάδας και με ευθύνη του οι εκπαιδευτικοί, οι μαθητές και οι γονείς/κηδεμόνες. Επίσης, με ευθύνη του Διευθυντή Εκπαίδευσης, καταχωρείται στη βάση δεδομένων του Πληροφοριακού Συστήματος myschool η πληροφορία για την αναστολή αυτή.

Συμπεράσματα

- Παιδιά και νέοι ήπια πορεία νόσου COVID-19 στην μεγάλη πλειονότητα των περιπτώσεων
- Παιδιά <10-12 ετών μικρή συμμετοχή στη διασπορά του ιού
- Μεγάλη σημασία λειτουργίας σχολείων για συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη παιδιών και για υγεία τους
- Σε περίπτωση ατόμου με διάγνωση COVID-19 στο σχολείο:
 - Καλή οργάνωση, συστηματικότητα στο σχολείο
 - Καλή γνώση του τι πρέπει να κάνουμε
 - Αποφασιστικότητα στην τήρηση μέτρων
 - Ακρίβεια στον χαρακτηρισμό "θετικών", "στενών επαφών" κλπ. (όχι παραμέληση, όχι υπερβολές)
- Δεν έχουμε τελειώσει ακόμη – όμως θα τελειώσουμε!!
(προοπτική εμβολιασμού πολύ σημαντική: προβλέπονται πολύ ασφαλή και αποτελεσματικά εμβόλια)