



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.
Τηλέφωνο 2131617347
FAX 2131617317
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 13-10-2020

Αρ. Πρωτ. : 24831

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές
μονάδες ΔΕ Δ' Αθήνας

2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια
Σχολή Τεχνών και
Επαγγελματιών

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1^ο ΚΕΣΥ
2^ο ΚΕΣΥ

**ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό Εισαγωγικό Σεμινάριο Παρουσίασης του
προγράμματος: «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και του κύκλου δράσεων ψυχοσυναισθηματικής αγωγής, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, διοργανώνουν **Εισαγωγικό Σεμινάριο Παρουσίασης του προγράμματος: «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»** σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία» Δ. Αθηναίων-Αθηνά Εργάνη και Αθηνά Πολύβουλος και τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.- Δ. Αλίμου, Δ. Γλυφάδας και Σταθμός Δ. Καλλιθέας.

Το σεμινάριο, διάρκειας δύομισι (2,5) διδακτικών ωρών, θα διεξαχθεί διαδικτυακά, την **Πέμπτη 22 Οκτωβρίου 2020** και ώρες **17:00-19:00**. Σκοπός του είναι η εισαγωγική παρουσίαση του εγκεκριμένου από το ΥΠΑΙΘ προγράμματος (σύμφωνα με τη υπ' αρ.



πρωτ. Φ.2.1/ΕΧ/121512/Δ7-15.09.2020 απόφαση), το οποίο απευθύνεται σε ενήλικες και εν προκειμένω, σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων και ειδικοτήτων καθώς και στο ειδικό διδακτικό και βοηθητικό προσωπικό των σχολείων των οικείων Διευθύνσεων Εκπαίδευσης.

Πρόκειται για «ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και ενδυνάμωσης για εκπαιδευτικούς σε συνθήκες αβεβαιότητας. Ξεκινώντας από το 'Α' με την έννοια της «ΑΠΟΔΟΧΗΣ» της νέας κατά-στασης και διατρέχοντας την αλφάβητο με βασικές έννοιες - κλειδιά που είναι απαραίτητες για να καταλήξει κανείς στο 'Ω', στην κατάκτηση της «ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ», τόσο σε σχέση με την γνώση, αλλά κυρίως σε σχέση με την ψυχοσυναισθηματική προσαρμογή σε συνθήκες αβεβαιότητας. Κάθε γράμμα σηματοδοτεί μια έννοια, την οποία καλείται η καθεμία / ο καθένας να επεξεργαστεί..... Είναι ένα εργαλείο εξ αποστάσεως: α) αυτο-βοήθειας, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, β) επικοινωνίας και ομαδικής αλληλεπίδρασης και γ) προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης...»

Εισηγήτριες του εισαγωγικού σεμιναρίου είναι οι δημιουργοί του υλικού, οι ψυχολόγοι Δωροθέα Λοϊζου & Ισιδώρα Μπέκα του Κέντρου Πρόληψης Αθηνά Υγεία/Αθηνά Εργάνη οι οποίες, μαζί με τις ψυχολόγους Αύρα Βαζαίου & Ναταλία Τζοβάρα του Κέντρου Πρόληψης Αθηνά Υγεία/Αθηνά Πολύβουλος, αποτελούν την ομάδα δημιουργίας του υλικού.

Για την παρουσίαση του προγράμματος υλοποίησής του (σε 6 τουλάχιστον εβδομαδιαίες συναντήσεις) θα τοποθετηθούν οι Ψυχολόγοι των Κέντρων Πρόληψης Σταθμός Δ. Καλλιθέας (Μ. Παπανώτα & Ι. Κατσιαφλιάνη), και ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Δ. Αλίμου (Σ. Παπακωνσταντίνου & Μ. Μανταδάκη) και Δ. Γλυφάδας (Μ. Χαρατσίδου), οι οποίες θα υποστηρίξουν και θα συντονίσουν τη δράση σε συνεργασία με τις Υπεύθυνες Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας.

► Ενημερώνουμε ότι για τις ομάδες συμμετεχόντων που θα δημιουργηθούν, οι διαδικτυακές συναντήσεις του **Κέντρου Πρόληψης Σταθμός** θα πραγματοποιούνται **Δευτέρα** και του **ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Τετάρτη**.

► Οι ενδιαφερόμενοι θα κληθούν να δηλώσουν ενδιαφέρον συμμετοχής στις τοπικές ομάδες μετά την ολοκλήρωση του Εισαγωγικού Σεμιναρίου.

► Επισημαίνουμε τέλος ότι, ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος ενώ θα δοθεί προτεραιότητα στους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες ευθύνης των Κέντρων Πρόληψης που θα συντονίσουν την εκπαίδευση.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην εισαγωγική ενημερωτική συνάντηση καλούνται να συμπληρώσουν την φόρμα/αίτηση συμμετοχής στον σύνδεσμο <https://forms.gle/Tz2spRL4MMxQrYjUA> **έως και την Τρίτη 20/10/2020** (σε περίπτωση

που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

Στους ενδιαφερόμενους/ες θα σταλούν οι κωδικοί και οι οδηγίες πρόσβασης στη πλατφόρμα όπου θα διεξαχθεί το σεμινάριο με email είτε από το σχολείο στο οποίο ανήκουν είτε με προσωπικό email.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Προβλέπεται η επίδοση βεβαιώσεων παρακολούθησης για όσους/ες συμμετέχοντες/ουσες ολοκληρώσουν την παρακολούθηση του συνόλου των συναντήσεων.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας
13/10/2020

Ο Διευθυντής

Μάρα Δρακοπούλου

Παρασκευάς Γιαλούρης