



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ**

Διεύθυνση: Λ. Συγγρού 165, 17121, Ν. Σμύρνη

Τηλέφωνο: 2131617363

E-mail: [schsymvda@dide-d-ath.att.sch.gr](mailto:schsymvda@dide-d-ath.att.sch.gr)

Νέα Σμύρνη, 12-3-2018

Αρ. Πρωτ.: 68

ΠΡΟΣ:

Εκπαιδευτικούς ΠΕ05, ΠΕ06 και ΠΕ07  
των Δ/νσεων Π.Ε. και Δ.Ε. Δ΄ Αθήνας

ΚΟΙΝ.:

1. Προϊστάμενο Τμήματος  
Επιστημονικής - Παιδαγωγικής  
Καθοδήγησης Δ.Ε. Αττικής  
κ. Β. Πολύδωρο
2. Προϊστάμενο Τμήματος  
Επιστημονικής - Παιδαγωγικής  
Καθοδήγησης Π.Ε. Αττικής  
κ. Χ. Αναστόπουλο

**ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση σε βιωματικό σεμινάριο για τους εκπαιδευτικούς ΠΕ05, ΠΕ06 και ΠΕ07 των  
Δ/νσεων Π.Ε. & Δ.Ε. Δ΄ Αθήνας»**

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας προσκαλούμε σε βιωματικό σεμινάριο με τίτλο **«Τεχνικές διαχείρισης άγχους»**, το οποίο απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς ξένων γλωσσών ΠΕ05, ΠΕ06 & ΠΕ07 των Δ/νσεων Π.Ε. & Δ.Ε. Δ΄ Αθήνας και θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 22 Μαρτίου 2018 (17.00-19.00)** στο **1ο Γυμνάσιο Ελληνικού**. Κεντρικός ομιλητής και συντονιστής του εργαστηρίου θα είναι ο κ. Λάζαρος Βλαχόπουλος, Ψυχολόγος ΥΠΥΤ, ΥΜΕΠΟ.

Οι Σχολικές Σύμβουλοι

Αλεξία Γιαννακοπούλου

Εβίτα Μίχου

Αντιγόνη-Ίρις-Μέλισσα Χατζηγιάννου