



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.
Τηλέφωνο 2131617347
FAX 2131617317
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 20-1-2021

Αρ. Πρωτ. : 1198

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές μονάδες
ΔΕ Δ' Αθήνας

2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή
Τεχνών και Επαγγελματιών

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1^ο ΚΕΣΥ
2^ο ΚΕΣΥ
Κ. Πρόληψης «Αθηνά Υγεία» Δ.
Αθηναίων: Αθηνά Εργάνη &
Αθηνά Πολύβουλος
Κ. Πρ. Σταθμός
Κ. Πρ. Αλίμου
Κ. Πρ. Γλυφάδας

**ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο στο Πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από
το Α έως το Ω» (Β' κύκλος)**

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών εν καιρώ πανδημίας, λόγω του αυξημένου ενδιαφέροντος συμμετοχής, διοργανώνουν Β' κύκλο του **διαδικτυακού Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου στο Πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**, το οποίο δημιουργήθηκε από τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία» Δήμου Αθηναίων, Αθηνά Εργάνη και Αθηνά Πολύβουλος.

Το σεμινάριο γίνεται σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Δήμων Αλίμου και Γλυφάδας και «Σταθμός» Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου.

Περιγραφή εκπαιδευτικού προγράμματος /υλικού

Πρόκειται για «ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και εν-δυνάμωσης για εκπαιδευτικούς σε συνθήκες αβεβαιότητας. Ξεκινώντας από το 'Α' με την έννοια της «ΑΠΟΔΟΧΗΣ» της νέας κατά-στασης και διατρέχοντας την αλφάβητο με βασικές έννοιες - κλειδιά που είναι απαραίτητες για να καταλήξει κανείς στο 'Ω', στην κατάκτη-ση της «ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ», τόσο σε σχέση με την γνώση, αλλά κυρίως σε σχέση με την ψυχοσυναισθηματική προσαρμογή σε συνθήκες αβεβαιό-τητας. Κάθε γράμμα σηματοδοτεί μια

έννοια, την οποία καλείται η καθεμία / ο καθένας να επεξεργαστεί..... Είναι ένα εργαλείο εξ αποστάσεως: α) αυτο- βοήθειας, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, β) επικοινωνίας και ομαδικής αλληλεπίδρασης και γ) προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης...»

Ο **Β΄ κύκλος** του σεμιναρίου, όπως και ο Α΄ Κύκλος αντίστοιχα (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2020), απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων και ειδικοτήτων καθώς και στο ειδικό διδακτικό και βοηθητικό προσωπικό των σχολείων των οικείων Διευθύνσεων Εκπαίδευσης, οι οποίοι/ες είχαν υποβάλει δήλωση συμμετοχής μετά την παρακολούθηση του Εισαγωγικού Σεμιναρίου στις 22.10.2020 (υπ. Αρ. Πρωτ. έγγραφο πρόσκλησης 24831/13-10-2020).

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά σε **δύο ξεχωριστές ομάδες εκπαιδευτικών** οι συναντήσεις των οποίων θα καθοριστούν από τα στελέχη των συνεργαζόμενων Κέντρων Πρόληψης. Ειδικότερα:

Οι έξι (6) διαδικτυακές συναντήσεις του **Κέντρου Πρόληψης Σταθμός** Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου θα πραγματοποιούνται **κάθε Δευτέρα, 18:00-19:30** και συγκεκριμένα κατά τις ημερομηνίες: **25 Ιανουαρίου, 1, 8, 15, 22 Φεβρουαρίου & 1 Μαρτίου 2021**. Συντονίστριες: η Κοινωνιολόγος Μ. Παπανώτα & η Ψυχολόγος Ι. Κατσιαφλιάνη. (Επικοινωνία: τηλ.: 2109537215, email: kepstath@otenet.gr)

Οι δέκα (10) διαδικτυακές συναντήσεις του **ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.** Δήμων Αλίμου και Γλυφάδας, θα πραγματοποιούνται **κάθε Τετάρτη 17:30-19:00** από τις **17 Φεβρουαρίου έως τις 21 Απριλίου 2021**. Συντονίστριες: οι Κλινικοί Ψυχολόγοι Σ. Παπακωνσταντίνου, Μ. Μανταδάκη και Μ. Χαρατσίδου. (Επικοινωνία: Κέντρο Πρόληψης τηλ.: 2109850339 email: keprageaalimos@gmail.com , Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας: τηλ.: 2109601364, email: kpglyfadas@gmail.com)

Η υποστήριξη και ο συντονισμός των δράσεων θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με τις Υπεύθυνες Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας.

Η επικοινωνία και η αποστολή των ηλεκτρονικών συνδέσμων και οδηγιών πρόσβασης στην πλατφόρμα Zoom θα γίνει με Email ή και τηλεφωνικά από τα Κέντρα Πρόληψης.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Προβλέπεται η επίδοση βεβαιώσεων παρακολούθησης για όσους/ες συμμετέχοντες/ουσες ολοκληρώσουν την παρακολούθηση του συνόλου των συναντήσεων και του εκπαιδευτικού υλικού.

* Σε περίπτωση που υπάρξουν κενές θέσεις, θα αποσταλεί σχετική ενημέρωση και συνεπώς, νέο έγγραφο πρόσκλησης στα σχολεία με συνημμένη ηλεκτρονική φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας
20/1/2021

Μάρα Δρακοπούλου

Ο Διευθυντής

Παρασκευάς Γιαλούρης