



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη  
Ταχ. Κώδικας 17121  
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.  
Τηλέφωνο 2131617347  
FAX 2131617317  
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 10-2-2021

Αρ. Πρωτ. : 2588

Ν. Σμύρνη

ΠΡΟΣ: 1/ Υπευθύνους Σχολικών  
Δραστηριοτήτων

2/ Κέντρα Πρόληψης

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής  
1<sup>ο</sup> ΚΕΣΥ  
2<sup>ο</sup> ΚΕΣΥ

## ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ/ΥΛΙΚΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας των οικείων Διευθύνσεων και το Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας διοργανώνουν διαδικτυακό σεμινάριο παρουσίασης δύο νέων εγκεκριμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων/υλικών κοινωνικο-συναισθηματικής υποστήριξης των μαθητών/τριών Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης και τα οποία έχουν σχεδιαστεί από τις Υπεύθυνες Α.Υ. των Δ/νσεων. Π.Ε. & Δ.Ε. Δ' Αθήνας υπό την επιστημονική εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης Γλυφάδας του ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.

Πρόκειται για ένα σεμινάριο παρουσίασης τόσο πλαισίου όσο και του υλικού μέσω βιωματικών των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και υλικών με τίτλο:

1. «Κούκλες από... σπίτι». Μικρές Ηλιαχτίδες ενδυνάμωσης και φροντίδας μέσα από το παράθυρο» (για μαθητές 4-8 ετών)
2. «Μεταμφιέσεις και... Όνειρα» (για μαθητές 9-16 ετών).

Ειδικότερα όσον αφορά στο "Κούκλες από σπίτι ...", πρόκειται για ένα πρωτότυπο εξ αποστάσεως, δομημένο (σε 10 βήματα) πρόγραμμα το οποίο δημιουργήθηκε με στόχο την ψυχο/συναισθηματική ενδυνάμωση και σύνδεση μικρών ηλικιακά μαθητών σε καταστάσεις κρίσης και ειδικότερα σε περιπτώσεις όπου δεν είναι δυνατή ή επιτρεπτή η κοινωνική συναναστροφή και η δια ζώσης επικοινωνία (εν προκειμένω λόγω της πανδημίας/lockdown). Αν και σχεδιασμένο να πραγματοποιηθεί με μεθόδους της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης είναι δυνατόν με τις κατάλληλες προσαρμογές να εφαρμοστεί από τους/τις εκπαιδευτικούς και στην τάξη. Όσον αφορά στο «Μεταμφιέσεις και... Όνειρα» πρόκειται για ένα πρωτότυπο πρόγραμμα που δομείται σε 10 συναντήσεις με δραστηριότητες πολυτροπικής, ατομικής (κείμενο, ζωγραφική,



του θεωρητικού  
εργαστηρίων  
Α.Υ.

κολάζ, τραγούδι κ.ά.) και συνεργατικής επεξεργασίας (εργαλεία share content και annotate της πλατφόρμας webex, συνεργατικά έγγραφα στο sch + γραφίς ή και στα Έγγραφα Google Drive, κ.λπ.), τις οποίες καλούνται να υλοποιήσουν οι μαθητές/τριες με σύγχρονο ή/και ασύγχρονο τρόπο υπό την εποπτεία και καθοδήγηση της/του εκπαιδευτικού-συντονιστή. Στόχος η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας μέσα από τη σύνδεση και το μοίρασμα ιστοριών και ονείρων για το μέλλον, με αφορμή μία θεατρική μεταμπίηση ...

Και τα δύο υλικά εδράζονται σε κοινό θεωρητικό και μεθοδολογικό πλαίσιο, αξιοποιούν τις τέχνες (με έμφαση θεατρικές τεχνικές και εκφάνσεις της θεατρικής τέχνης), αποβλέπουν στην ψυχο/συναισθηματική ενίσχυση των μαθητών σε καταστάσεις κρίσης και δύναται να υλοποιηθούν εξ αποστάσεως, με σύγχρονες και ασύγχρονες μεθόδους εκπαίδευσης ανάλογα με τις ψηφιακές δεξιότητες και τους ψηφιακούς πόρους των μελών της ομάδας, ή/και στο σχολείο, δια ζώσης (με δυνατότητα επεξεργασίας και προσαρμογών ανά περίπτωση).

**Η εκδήλωση υποστηρίζεται από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας (Π.Σ.Ε.Α.Υ.) και το Ινστιτούτο Ρητορικών και Επικοινωνιακών Σπουδών Ελλάδας (Ι.Ρ.Ε.ΣΕ.).**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε όλους τους/τις υπεύθυνους/ες Σχολικών Δραστηριοτήτων και σε όλους τους/τις επιστημονικά υπεύθυνους/ες και στελέχη των Κέντρων Πρόληψης πανελλαδικά και θα διεξαχθεί μέσω της πλατφόρμας τηλεδιασκέψεων ZOOM, την **Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου 2021** και ώρες **10:00-12:30**.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για τους συμμετέχοντες.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας  
10/2/2021

Ο Διευθυντής

Μάρα Δρακοπούλου

Παρασκευάς Γιαλούρης