



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη  
Ταχ. Κώδικας 17121  
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.  
Τηλέφωνο 2131617347  
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 19010

Αρ. Πρωτ. : 19-10-2021

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές μονάδες  
ΔΕ Δ' Αθήνας

2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή  
Τεχνών και Επαγγελματιών

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής  
1° ΚΕΣΥ  
2° ΚΕΣΥ  
Κ. Πρ. Αλίμου  
Κ. Πρ. Γλυφάδας  
Κ. Πρ. Ήλιος  
Κ. Πρ. Σταθμός  
Κ. Πρόληψης «Αθηνά Υγεία» Δ.  
Αθηναίων: Αθηνά Εργάνη &  
Αθηνά Πολύβουλος

**ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας στο πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**

Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, οι ΣΕΕ κ. Κοντογεωργίου Ασημίνα ΠΕ04 και κ. Μπελτέ Ουρανία- Αναστασία ΠΕ87.01 του 4ου ΠΕΚΕΣ Αττικής, και τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. των Δήμων Αλίμου και Γλυφάδας, «Ήλιος» των Δήμων Νέας Σμύρνης και Αγίου Δημητρίου και «Σταθμός» των Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών, λόγω του αυξημένου ενδιαφέροντος συμμετοχής, διοργανώνουν για δεύτερη συνεχή χρονιά **διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο έξι (6) συναντήσεων στο Πρόγραμμα «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**, το οποίο δημιουργήθηκε από τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία» Δήμου Αθηναίων, «Αθηνά Εργάνη» και «Αθηνά Πολύβουλος».

Περιγραφή εκπαιδευτικού προγράμματος/υλικού

Πρόκειται για «ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και ενδυνάμωσης για εκπαιδευτικούς σε συνθήκες αβεβαιότητας. Ξεκινώντας από το 'Α' με την έννοια της «ΑΠΟΔΟΧΗΣ» της νέας κατάστασης και διατρέχοντας την αλφάβητο με βασικές έννοιες - κλειδιά που είναι απαραίτητες για να καταλήξει κανείς στο 'Ω', στην κατάκτηση της «ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ», τόσο σε σχέση με την γνώση, αλλά κυρίως σε σχέση με την ψυχοσυναισθηματική προσαρμογή σε συνθήκες αβεβαιότητας. Κάθε γράμμα σηματοδοτεί μια έννοια, την οποία καλείται η καθεμία / ο καθένας να επεξεργαστεί..... Είναι ένα εργαλείο εξ αποστάσεως: α) αυτο- βοήθειας, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, β) επικοινωνίας και ομαδικής αλληλεπίδρασης και γ) προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης...».

Οι εκπαιδευτικοί θα έχουν την δυνατότητα να επεξεργαστούν κάποιες από τις έννοιες αυτές ή κάποιες άλλες που θα διαλέξουν οι συντονίστριες, και που θα αναδειχθούν από την διεργασία της ομάδας.

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά σε τρεις ξεχωριστές ομάδες εκπαιδευτικών οι συναντήσεις των οποίων καθορίστηκαν από τα στελέχη των συνεργαζόμενων Κέντρων Πρόληψης. Ειδικότερα:

- Οι έξι (6) διαδικτυακές συναντήσεις του **ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α των Δήμων Αλίμου και Γλυφάδας** με μέγιστο αριθμό 25 συμμετέχοντες/ουσες θα πραγματοποιηθούν ημέρα **Τετάρτη** και ώρες **17:00-18:30** τις παρακάτω ημερομηνίες:

**3, 10 & 24 Νοεμβρίου**

**1, 8 & 15 Δεκεμβρίου**

Συντονίστριες: οι Κλινικοί Ψυχολόγοι Σ. Παπακωνσταντίνου και Μ. Χαρατσίδου. (Επικοινωνία: Κέντρο Πρόληψης Αλίμου, τηλ.: 2109850339 e-mail: [keprageaalimos@gmail.com](mailto:keprageaalimos@gmail.com), Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας: τηλ.: 2109601364, e-mail: [kpqlyfadas@gmail.com](mailto:kpqlyfadas@gmail.com) ).

- Οι έξι (6) διαδικτυακές συναντήσεις του **Κέντρου Πρόληψης Ήλιος των Δήμων Νέας Σμύρνης και Αγίου Δημητρίου** με μέγιστο αριθμό 12 συμμετέχοντες/ουσες θα πραγματοποιηθούν ημέρα **Τετάρτη** και ώρες **17:00-18:30** τις παρακάτω ημερομηνίες:

**3, 10, 17 & 24 Νοεμβρίου**

**1 & 8 Δεκεμβρίου**

Συντονίστρια: η Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια Νάντια Καραπατάκη. (Επικοινωνία: Κέντρο Πρόληψης Ήλιος, τηλ.: 2109336031, e-mail: [kpilios@otenet.gr](mailto:kpilios@otenet.gr)).

- Οι έξι (6) διαδικτυακές συναντήσεις του **Κέντρου Πρόληψης Σταθμός των Δήμων Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου** με μέγιστο αριθμό 12 συμμετέχοντες/ουσες θα πραγματοποιηθούν ημέρα **Παρασκευή** και ώρες **17:00-18:30** τις παρακάτω ημερομηνίες:

**5, 12, 19 & 26 Νοεμβρίου**

**3 & 10 Δεκεμβρίου**

Συντονίστρια: η Κοινωνιολόγος Μ. Παπανώτα. (Επικοινωνία: Κέντρο Πρόληψης Σταθμός τηλ.: 2109537215, e-mail: [kepsth@otenet.gr](mailto:kepsth@otenet.gr)).

Η οργάνωση και η υποστήριξη των δράσεων θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με τις Υπεύθυνες Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας και τις ΣΕΕ κ. Κοντογεωργίου Ασημίνα ΠΕ04 και κ. Μπελτέ Ουρανία- Αναστασία ΠΕ87.01 του 4ου ΠΕΚΕΣ Αττικής.

Η επικοινωνία και η αποστολή των ηλεκτρονικών συνδέσμων και οδηγιών πρόσβασης στην πλατφόρμα Zoom θα γίνει με προσωπικό e-mail ή/και τηλεφωνικά από τα Κέντρα Πρόληψης σε όσους/σες επιλεγούν.

Οι εκπαιδευτικοί και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής στον σύνδεσμο <https://forms.gle/BH2q6GhawHSXdQXo8> έως και τη **Δευτέρα 25/10/2021** (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

**Τα κριτήρια επιλογής των επιμορφούμενων είναι:**

α) η σειρά προτεραιότητας με βάση τη χρονοσήμανση της αίτησής τους.

β) η παρακολούθηση του σεμιναρίου που συντονίζεται από το Κέντρο Πρόληψης που έχει την εποπτεία της σχολικής μονάδας στην οποία υπηρετούν.

Οι εκπαιδευτικοί οι οποίοι υπηρετούν σε σχολεία του Παλ. Φαλήρου μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα στα Κέντρα Πρόληψης είτε Αλίμου - Γλυφάδας είτε Νέας Σμύρνης - Αγ. Δημητρίου.

Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής, το σεμινάριο θα επαναληφθεί κατόπιν συνεννόησης με τα Κέντρα Πρόληψης που συμμετέχουν.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Προβλέπεται η επίδοση βεβαιώσεων παρακολούθησης για όσους/ες ολοκληρώσουν την παρακολούθηση του συνόλου των συναντήσεων του σεμιναρίου καθώς και το εκπαιδευτικό υλικό το οποίο θα σταλεί διαδικτυακά.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Ο Οργανωτικός Συντονιστής  
του 4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Αττικής

Ο Διευθυντής

Νικόλαος Καμήλος

Δρ. Παρασκευάς Γιαλούρης