



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη  
Ταχ. Κώδικας 17121  
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.  
Τηλέφωνο 2131617347  
FAX 2131617317  
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 27-10-2020

Αρ. Πρωτ. : 26208

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές  
μονάδες ΔΕ Δ' Αθήνας

2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια  
Σχολή Τεχνών και  
Επαγγελματιών

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής  
1<sup>ο</sup> ΚΕΣΥ  
2<sup>ο</sup> ΚΕΣΥ

**ΘΕΜΑ: Εξ αποστάσεως Επιμορφωτικό Σεμινάριο 6 συναντήσεων στο πρόγραμμα: «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω»**

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και του κύκλου δράσεων ψυχοσυναισθηματικής αγωγής, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, διοργανώνουν εξ αποστάσεως επιμορφωτικό σεμινάριο έξι (6) συναντήσεων στο πρόγραμμα: «Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω», σε συνεργασία με την ψυχολόγο Ι. Κατσιαφλιάνη & την κοινωνιολόγο Μ. Παπανώτα του Κέντρου Πρόληψης Σταθμός Δ. Καλλιθέας-Μοσχάτου-Ταύρου και τις ψυχολόγους Σ. Παπακωνσταντίνου & Μ. Μανταδάκη του Κέντρου Πρόληψης Δ. Αλίμου και Μ. Χαρατσίδου του Κέντρου Πρόληψης Δ. Γλυφάδας.

Πρόκειται για «ένα αλφαβητάρι προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και εν-δυνάμωσης για εκπαιδευτικούς σε συνθήκες αβεβαιότητας..... Είναι ένα εργαλείο εξ αποστάσεως: α) αυτο-βοήθειας, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, β) επικοινωνίας και ομαδικής αλληλεπίδρασης και γ) προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης...»

Το σεμινάριο απευθύνεται σε όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων και στα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού όλων των σχολικών μονάδων ευθύνης των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε. Δ' Αθήνας και θα διεξαχθεί διαδικτυακά σε έξι (6) συναντήσεις ως εξής :

- Ημερομηνίες υλοποίησης του σεμιναρίου από το Κέντρο Πρόληψης Σταθμός:  
**Δευτέρα: 9, 16, 23, 30 Νοεμβρίου & 7, 14 Δεκεμβρίου** και ώρα **19.00 – 20.00**.  
Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 10 άτομα.

► Ημερομηνίες υλοποίησης του σεμιναρίου από τα Κέντρα Πρόληψης Αλίμου και Γλυφάδας:  
**Τετάρτη: 11, 18, 25 Νοεμβρίου & 2, 9, 16 Δεκεμβρίου και ώρες 17:00-18:30.**

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα.

Επισημαίνουμε ότι ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα δοθεί προτεραιότητα στους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες ευθύνης των Κέντρων Πρόληψης που θα συντονίσουν την επιμόρφωση.

Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται να συμπληρώσουν την φόρμα/αίτηση συμμετοχής στον σύνδεσμο <https://forms.gle/5GHzVR6qrZTYfo2W8> έως και την Τετάρτη 4 Νοεμβρίου (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

**Όσοι επιλεγούν θα ειδοποιηθούν με προσωπικό email για τους κωδικούς και τις οδηγίες πρόσβασης στη πλατφόρμα όπου θα διεξαχθεί το σεμινάριο από τα Κέντρα Πρόληψης που συντονίζουν την επιμόρφωση.**

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης για όσους/ες ολοκληρώσουν το σύνολο των συναντήσεων.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να διασφαλίσουν την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας  
27/10/2020

Ο Διευθυντής  
κ.α.α

Ο Νόμιμος Αναπληρωτής του

Μάρα Δρακοπούλου

Σωκράτης Καραγεώργης