



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ν. Σμύρνη, 30-3-2021

Αρ. Πρωτ. : 5198

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές μονάδες
ΔΕ Δ' Αθήνας
2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή
Τεχνών και Επαγγελματιών

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.
Τηλέφωνο 2131617347
FAX 2131617317
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1^ο ΚΕΣΥ
2^ο ΚΕΣΥ

Θέμα: Πρόσκληση σε εξ αποστάσεως σεμινάριο/εργαστήριο με θέμα: «Ευάλωτα και Ανθεκτικά συστήματα: ταλαντώσεις στο φάσμα της ευαλωτότητας και της ανθεκτικότητας»

Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, Γ' & Δυτικής Αττικής, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, διοργανώνουν διαδικτυακό σεμινάριο/εργαστήριο διάρκειας τριών (3) ωρών, με τίτλο: **«Ευάλωτα και Ανθεκτικά συστήματα: ταλαντώσεις στο φάσμα της ευαλωτότητας και της ανθεκτικότητας»**, σε συνεργασία με τον κ. *Ηλία Γκότση*, Κοινωνιολόγο, Ψυχοθεραπευτή και Συγγραφέα.

Το σεμινάριο έχει σαν βασικό στόχο να δημιουργηθεί ένας χώρος διαλόγου για το πώς η ευαλωτότητα μπορεί να οδηγήσει στην ανθεκτικότητα, αν αναγνωριστούν οι ανάγκες που συνδέονται με αυτήν. Επίσης, να συμβάλλει στην κατανόηση ότι τόσο η ευαλωτότητα όσο και η ανθεκτικότητα δεν αποτελούν ατομικά χαρακτηριστικά, αλλά συνδέονται με τα συστήματα αναφοράς, με τις σχέσεις, με τις επιδράσεις των πλαισίων δράσης.

Το πρώτο μέρος του εργαστηρίου θα είναι ασύγχρονο και θα περιλαμβάνει μία προετοιμασία που θα είναι η κατασκευή του φάσματος ευαλωτότητας/ανθεκτικότητας (θα λάβουν σχετικές οδηγίες οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί).

Στο δεύτερο μέρος, οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί θα λάβουν μέρος σε δράσεις εμπύχωσης, στην παρουσίαση με διαδραστικό τρόπο της έννοιας της ψυχικής ανθεκτικότητας και ευαλωτότητας μέσα από τη συστημική οπτική και σε εργαστήριο, όπου θα προσκληθούν να μοιραστούν σε μικρές ομάδες τις δημιουργίες τους και να τις συνδέσουν με τη σχολική κοινότητα. Η συνάντηση θα κλείσει με την παρουσίαση στην ολομέλεια της δουλειάς που θα έχει γίνει στις μικρές ομάδες. Εκπαιδευτές

θα είναι οι κ.κ. Ηλίας Γκότσης, Εύα Φιλανθρωπούλου Σχολική Ψυχολόγος και Αφηγηματική Ψυχοθεραπεύτρια και Αγγελική Κιβωτού, Θεατροπαιδαγωγός και Εμπυχωτρία.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε **40 εκπαιδευτικούς** όλων των ειδικοτήτων των Διευθύνσεων Δ.Ε. Δ', Γ' Αθήνας & Δυτ. Αττικής και θα διεξαχθεί διαδικτυακά την **Παρασκευή 09 Απριλίου 2021** και ώρες **17.00-20.00**.

Οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί, μπορούν να υποβάλλουν αίτηση στον σύνδεσμο

<https://forms.gle/2pjRE4pM3PJvUPFM6> μέχρι την Τετάρτη 07/04/21 και θα ειδοποιηθούν στα προσωπικά τους mail.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Ο Διευθυντής

Μάρα Δρακοπούλου

Παρασκευάς Γιαλούρης