



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ**

Νέα Σμύρνη, 7-3-2019
Αρ. Πρωτ.:4163

Ταχ. Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 165
Ταχ. Κώδικας : 171 21 Ν. Σμύρνη
Πληροφορίες : Μαρία Τσανάκα
Τηλέφωνα : 2131617-391, 392
Τηλ/πία (FAX) : 2131617-317
Ηλ. Δ/νση : <http://dide-d-ath.att.sch.gr>
Ηλ. Ταχ/μείο : fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr

ΠΡΟΣ:

**1. Δημόσια και Ιδιωτικά ΓΕ.Λ. και
ΕΠΑ.Λ. Δ' Δ.Δ.Ε. Αθήνας**

Αποστολή με mail

ΚΟΙΝ.:

**1. Δ/νση Φυσικής Αγωγής ΥΠ.Π.Ε.Θ.
2. Σχ. Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής Δ'
Αθήνας
3. ΣΕΓΑΣ
4. ΕΑΚΝ Αγίου Κοσμά**

**Θέμα: «Προκήρυξη Α' Φάση των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών
και μαθητριών ΓΕ.Λ. &- ΕΠΑ.Λ. σχ. έτους 2018-2019**

Σχετ :

1. Την αριθ. Πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 Υ.Α. με θέμα "Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.", όπως τροποποιήθηκε με την αρ. πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018/Φ.Ε.Κ.80/τ.Β'/2018 Υ.Α. και με την αριθμ. 9941/Δ5/25-1-2019/Φ.Ε.Κ. τ.Β' 109/25.1.2019

2. Την ΚΥΑ υπ. αριθ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 Απόφαση περί «Δαπανών Σχολικών Αγώνων» (ΦΕΚ 516/τ.Β'/01-03-2016) όπως τροποποιήθηκε με την 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 9φεκ 2582/τ.Β'/22-08-2016)

4. Την αρ. πρωτ. 206044/Δ5/29-11-2018 με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ.& ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2018-2019»

5. Αριθμ. πρωτ. 19738/Δ5/08-02-2019 με θέμα: «Προκήρυξη Πανελληνίων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2018-19»

6. Αριθμ. πρωτ. 22498/Δ5/13-02-2019 έγγραφο της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2018-2019»

7. Το με αρ. πρωτ.2609/15-2-2019(ΑΔΑ:Ψ00Δ4653ΠΣ-Λ5Μ)

8. Την παραχώρηση χρήσης του προπονητηρίου στίβου του Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ για τη διοργάνωση σχολικών αγώνων (Α.Δ.Α.:Ω7ΣΑ469ΗΓΟ-3ΒΠ).

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) της ΔΔΕ Δ' Αθήνας, που συγκροτήθηκε με την Φ.24/1972/11-2-2019 Απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Εκπαίδευσης Αττικής, έχοντας υπ' όψη τα ανωτέρω σχετικά :

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Ε Ι

την Α' Φάση των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. - ΕΠΑ.Λ. σχ. έτους 2018-2019 της Δ.Δ.Ε. Δ' Αθήνας.

1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
- 1.2. Έχουν γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων ή τα τρία επόμενα. (Παράδειγμα: Το έτος 2019 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2019 - 18 = 2001, 2002 και 2003 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2004 και φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου).
- 1.3. Έτος τέλεσης των αγώνων λογίζεται το έτος που λήγει το σχολικό έτος (π.χ. το σχολικό έτος 2018 - 2019 λογίζεται σαν 2019).
- 1.4. Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.
- 1.5. Το κάθε Λύκειο μετέχει με έως δύο (2) μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τα όρια του πίνακα 5 της υπ' αριθμ. πρωτ. 190677Δ5/10-11-2016 Υ.Α.
- 1.6. Κάθε μαθητής-μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε **ένα** ατομικό αγώνισμα και σε **ένα** μόνο αγώνισμα του ατομικού αθλήματος.

Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην ετάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.

Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.

Στην **Α' Φάση** των Πανελλήνιων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείων σχ. έτους 2018-19, οι μαθητές/τριες των **Σύνθετων αγωνισμάτων** (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) που επιθυμούν να συμμετάσχουν και να αγωνιστούν στη **Β' Φάση**, **θα πρέπει να δηλωθούν υποχρεωτικά στην οικεία Ο.Ε.Σ.Α.Δ.** λαμβάνοντας υπόψη τα όρια του πίνακα 5 (αρ. πρωτ.22498/Δ5/13-2-2019 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής).

Για τη συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων θα πρέπει οι μαθητές/τριες να έχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, σύμφωνα με το εδάφιο 9 παρ. 9.1, 9.2, 9.3 της υπ' αριθμ. 190677/Δ5/10.11.2016 (Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/21.11.2016) Υ.Α. όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

2. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ

Προκρίνονται σε κάθε αγώνισμα της Β΄ Φάσης μαθητές-τριες των αγώνων της Α΄ Φάσης εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης **του πίνακα 5B της υπ΄ αριθμ. πρωτ. 190677Δ5/10-11-2016 Υ.Α.** Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές/μαθήτριες – αθλητές/αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι:

α.) Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το Εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ Φάσης της Διεύθυνσής τους. Για την συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ.,

β.) Αθλητές/αθλήτριες - μαθητές/μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1^η) έως έκτη (6^η) θέση στους Πανελλήνιους σχολικούς αγώνες μαθητών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων. Για την συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσο αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του ΥΠ.Π.Ε.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ..

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

3. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

3.1 Σχολική αθλητική ταυτότητα (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του *myschool*.). Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του *myschool* για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η Βεβαίωση Ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη Λυκείου με έτος γέννησης 2002 ή 2003.

3.2 Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (επισυνάπτεται το υπόδειγμα9). : Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα παραμένει στο σχολείο καθώς ο Διευθυντής συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

3.3 Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.

3.4. Κατάσταση συμμετοχής ατομικών αθλημάτων (Υπόδειγμα 2) του σχολείου στην οποία αναγράφονται: Επώνυμο αθλητή –μαθητή (σύμφωνα με την αστυνομική ταυτότητα, όνομα πατέρα, όνομα μητέρας, ημερομηνία και έτος γεννήσεως, αριθμός μητρώου μαθητή/τριας, τάξη, αγώνισμα, συνοδός καθηγητής. Οι καταστάσεις υπογράφονται από τον ή τους καθηγητές Φ.Α του σχολείου και υπογράφονται και σφραγίζονται από τον διευθυντή του σχολείου.

Κάθε αγώνισμα συνοδεύεται από φωτοτυπία της κατάστασης συμμετοχής.

Οι μαθητές/τριες-πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

4. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την **ΤΕΤΑΡΤΗ 13/03/2019** στις εγκαταστάσεις του **Ε.Α.Κ.Ν. Αγίου Κοσμά**, σύμφωνα με τα αντίστοιχα προγράμματα που ακολουθούν.

5. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

- 5.1. Την κάθε σχολική ομάδα στην Α΄ Φάση συνοδεύουν καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από τον Διευθυντή του σχολείου. Ο αριθμός των συνοδών είναι ένας ανά δέκα (10) μαθητές/τριες.
- 5.2. Μαθητής-τρια **χωρίς συνοδό εκπαιδευτικό που υπηρετεί στο σχολείο, δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.**
- 5.3. **Οι συνοδοί θα παραδώσουν στη γραμματεία της διοργανώτριας Ο.Ε.Σ.Α.Δ.: την πρωτότυπη κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 2) από 8:00 έως 8:30.**
- 5.4. **Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία**

6. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Οι μαθητές/τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους **σαράντα πέντε λεπτά (45΄)** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στη γραμματεία, προσκομίζοντας:

- α. Την σχολική αθλητική ταυτότητα
- β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
- γ. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου (φωτοτυπία Υπόδειγμα 2)

Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής/τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Όπως προβλέπεται στο κεφ.16.1. «Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα» της αριθμ.9941/Δ5/τ. Β΄ 109/25.01.2019

8. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Σχετικά με τη διαφήμιση, τις μετεγγραφές μαθητών, τις ποινές και την αντικανονική συμμετοχή ισχύει η 190677/Δ5/10-11-2016(Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β΄/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση.

Οι μαθητές-τριες, αθλητές-τριες είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί αρμοδίως κατά τους αγώνες.

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου 2018 – 2019 και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του ΥΠ.Π.Ε.Θ., που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

Τα βάρη των οργάνων, τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων, καθώς και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα άλματα του ύψους και του επί κοντώ αναφέρονται στο Παράρτημα - Κλασικού Αθλητισμού 10, το οποίο επισυνάπτεται.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε μία ημέρα την **ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ** το πρωί.

Σε όλα τα αγωνίσματα θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός.

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Στα αγωνίσματα ρίψεων και αλμάτων θα διεξάγεται απευθείας τελικός.

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι μαθητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

Οι αγωνιζόμενοι-ες :

α) των ΔΡΟΜΙΚΩΝ 20 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,

β) των ΡΙΠΤΙΚΩΝ και του ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,

γ) των ΑΛΜΑΤΩΝ 25 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους

θα συγκεντρώνονται στο χώρο προθέρμανσης από τον βοηθό Εφόρου, θα παραδίδουν τις μαθητικές τους ταυτότητες και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος τους. Μετά το τέλος του αγωνίσματος θα παραλαμβάνουν τις ταυτότητές τους και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου εκτός του αγωνιστικού χώρου.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία. Ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια. Κάθε ισοπαλία λύνεται όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Σε κανένα μη εξουσιοδοτημένο άτομο δεν θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

9. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Δ' Αθήνας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝΠρόγραμμα αγώνων Στίβου *ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ.* Α΄ Φάσης**ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ**Ημερομηνία: **ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
08:30	Βάδην Μαθητών 10000μ.		
09:00	Βάδην μαθητριών 5000μ.		
09:30	100μ. Εμπόδια Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών Επί Κοντώ Μαθητριών	Σφυροβολία Μαθητών
09:40	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:15	400μ. Εμπόδια Μαθητριών		
10:25	400μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:30			Σφυροβολία Μαθητριών Σφαιροβολία Μαθητριών
10:35	400μ. Μαθητριών		
10:45	400μ. Μαθητών	Ύψος Μαθητριών Τριπλούν Μαθητών	
11:00	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών		
11:15	2000μ. Φ. Ε. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητριών
11:25			Σφαιροβολία Μαθητών
11:30	800μ. Μαθητριών		
11:40	800μ. Μαθητών	Ύψος Μαθητών	
11:50	1500μ. Μαθητριών	Επί Κοντώ Μαθητών Τριπλούν Μαθητριών	
12:00	1500μ. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητών
12:15	3000μ. Μαθητριών		
12:30	3000μ. Μαθητών		
12:45	200μ. Μαθητριών	Μήκος Μαθητών	Δισκοβολία Μαθητών
13:00	200μ. Μαθητών		
13:15	100μ. Μαθητριών		
13:25	100μ. Μαθητών		Δισκοβολία Μαθητριών

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

Α) Αγωνόδικη επιτροπή : 08:00

Β) Συνοδοί: 08:00

Ο Διευθυντής της Δ.Δ.Ε. Δ΄ Αθήνας
και πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Αριστοτέλης Χρ. Βαρελάς

- Συν/να:**
- 1. Πίνακας 5 (όρια συμμετοχής Α' φάσης)**
 - 2. Πίνακας 5β (όρια συμμετοχής Β' φάσης)**
 - 3. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού**
 - 4. Υπόδειγμα 2 ατομικών**
 - 5. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα**

ΠΙΝΑΚΑΣ 5 Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπόδια	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			* 3.200 β.	* 3.200 β.
Δέκαθλο	* 4.800 β.	* 4.800 β.		

* Προκρίνονται απευθείας στην Β΄ Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5β Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5B		
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στη Β΄ Φάση		
Αγωνίσματα	Αγόρια Χρονόμετρο Χειρός	Κορίτσια Χρονόμετρο Χειρός
100 μ.	11'' 70	13'' 00
200 μ.	24'' 30	27'' 00
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00
100 μ. εμποδ.		16'' 40
110 μ. εμποδ.	16'' 30	
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8'50'00
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00	
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.
Σφαίρα	14,,00 μ.	10,60 μ.
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.
Έπταθλο		3.400 β.
Δέκαθλο	4.900 β.	

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ - ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

10

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήγυ στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείου	5.000 γρ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5.000 γρ.
Κορίτσια Λυκείου	3.000 γρ.	1.000 γρ.	500 γρ.	3.000 γρ.

ΎΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ. - 1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τετρ.
Αγόρια Λυκείου	110 μ.	10	0,91 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
Κορίτσια Λυκείου	400 μ.	10	0,84 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
Αγόρια Λυκείου	100 μ.	10	0,76 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
Κορίτσια Λυκείου	400 μ.	10	0,76 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

Επιμέρους Αγωνίσματα Συνθέτων Αγωνισμάτων

Κατηγορία	Σύνθετο Αγώνισμα	Επιμέρους Αγωνίσματα	
Αγόρια Λυκείου	Δέκαθλο	1 ^η Ημέρα	100μ. μήκος, σφαίρα, ύψος, 400μ
Κορίτσια Λυκείου	Έπταθλο	2 ^η Ημέρα	110 μ. Εμπ., Δίσκος, Επί Κοντώ, Ακόντιο, 1500μ.
Αγόρια Λυκείου	Έπταθλο	1 ^η Ημέρα	100 μ. Εμπ., Ύψος, Σφαίρα, 200 μ.
Κορίτσια Λυκείου	Έπταθλο	2 ^η Ημέρα	Μήκος, Ακόντιο, 800 μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ
Κατά τους αγώνες στίβου όλων των φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταράν		Ταράν					
1,62 μ.		1,31 μ.					
1,67 μ.		1,36 μ.					
1,72 μ.		1,41 μ.					
1,77 μ.		1,46 μ.					
1,80 μ.		1,49 μ.					
1,83 μ.		1,52 μ.					
1,86 μ.		1,55 μ.					
1,89 μ.		1,58 μ.					
1,92 μ.		1,61 μ.					
1,95 μ.		1,64 μ.					
1,98 μ.		1,67 μ.					
2,00 μ.		1,70 μ.					
2,02 μ.		1,72 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά							

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
Κατά τους αγώνες στίβου όλων των φάσεων

Αγόρια Λυκείου		Κορίτσια Λυκείου					
Ταράν		Ταράν					
2,90 μ.							
3,00 μ.		2,00 μ.					
3,10 μ.		2,10 μ.					
3,20 μ.		2,20 μ.					
3,30 μ.		2,30 μ.					
3,40 μ.		2,40 μ.					
3,50 μ.		2,50 μ.					
3,60 μ.		2,60 μ.					
3,70 μ.		2,70 μ.					
3,80 μ.		2,80 μ.					
3,90 μ.		2,90 μ.					
4,00 μ.		3,00 μ.					
4,10 μ.		3,10 μ.					
4,20 μ.		3,20 μ.					
4,30 μ.		3,30 μ.					
4,40 μ.		3,35 μ.					
4,50 μ.		3,40 μ.					
4,55 μ.		3,45 μ.					
4,60 μ.		3,50 μ.					
4,65 μ.		3,55 μ.					
4,70 μ.		3,60 μ.					
4,75 μ.		3,65 μ.					
4,80 μ.		3,70 μ.					
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά							

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

2

.....
Τίτλος Σχολείου

Λυκείου-Ατομικά

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤ ΣΧ. ΕΤΟΥΣ.....

α/α	Επώνυμο	Όνομα	Όνομα Πατέρα	Όνομα Μητέρας	Έτος Γεννησ.	Αρ. Μητρ.	Τάξη	Αγώνισμα	Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									

Συνοδός Καθηγητής ορίζεται

..... 20
Ο Διευθυντής του Σχολείου



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8,παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ ⁽¹⁾ :							
Ο – Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία γέννησης ⁽²⁾ :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:	TK:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (E-mail):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις⁽³⁾, που προβλέπονται από της διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

Επιτρέπω και συναινώ ως γονέας/κηδεμόνας
τ.....μαθητ.....που φοιτά στο.....
να συμμετέχει στις σχολικές αθλητικές δραστηριότητες του ΥΠ.ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ στο άθλημα.....καθώς και
στις μετακινήσεις που προβλέπονται σύμφωνα με την προκήρυξη και το
πρόγραμμα των σχολικών αγώνων κατά το τρέχον σχολικό έτος.

Ημερομηνία: .../.../20...

Ο – Η Δηλών

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται ολογράφως.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτόν του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.

(4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.

