



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.
Τηλέφωνο 2131617347
FAX 2131617317
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

Ν. Σμύρνη, 8-10-2020

Αρ. Πρωτ. : 23969

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές μονάδες
ΔΕ Δ' Αθήνας

2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή
Τεχνών και Επαγγελματιών

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1° ΚΕΣΥ
2° ΚΕΣΥ

ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό σεμινάριο: «Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών»

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και ενός νέου κύκλου δράσεων ψυχοσυναισθηματικής αγωγής, ενδυνάμωσης και αυτοφροντίδας, διοργανώνουν **διαδικτυακό σεμινάριο με τίτλο: «Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ενδυνάμωση Εκπαιδευτικών»**, διάρκειας τριών (3) διδακτικών ωρών, σε συνεργασία με το Χαμόγελο του Παιδιού.

Η καθημερινότητα που βιώνει ο εκπαιδευτικός στο σχολείο είναι συχνά ιδιαίτερα απαιτητική, καθώς καλείται να ανταπεξέλθει στις πολλαπλές και πολυεπίπεδες ανάγκες των παιδιών. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται μεταξύ άλλων, να διαχειριστούν κρίσιμα ζητήματα όπως ενδο-σχολικές συγκρούσεις, αλλαγές και αναταραχές που συμβαίνουν σε ευρύτερο κοινωνικό επίπεδο επηρεάζοντας αναπόφευκτα τη σχολική κοινότητα, όπως η πανδημία Covid-19. Πώς λοιπόν, μπορούν οι εκπαιδευτικοί να υποστηρίξουν τα παιδιά μέσα σε αυτές τις δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες; Πώς μπορούν να υποστηριχθούν οι ίδιοι;

Στο σεμινάριο θα συζητηθεί η έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας και θα δοθούν απλές κατευθύνσεις για την υποστήριξη της σχολικής κοινότητας, εστιάζοντας στον βασικό πυλώνα για



το χτίσιμο ενός ανθεκτικού σχολείου: την υποστήριξη και ενδυνάμωση του ίδιου του εκπαιδευτικού.
Εισηγήτρια του σεμιναρίου: *Χαρδαλούπα Ιωάννα*, Ψυχολόγος στο Χαμόγελο του Παιδιού.

Η ενημέρωση απευθύνεται σε όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων και στα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού όλων των σχολικών μονάδων ευθύνης των Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε. Δ' Αθήνας και θα διεξαχθεί διαδικτυακά τη **Δευτέρα 19 Οκτωβρίου** και ώρες **17:00-19:30**.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην ενημερωτική συνάντηση καλούνται να συμπληρώσουν την φόρμα/αίτηση συμμετοχής στον σύνδεσμο <https://forms.gle/xJ8ETrHZSGcSNbCX8> **έως και την Πέμπτη 15/10/2020** (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

Στους ενδιαφερόμενους/ες θα σταλούν οι κωδικοί και οι οδηγίες πρόσβασης στη πλατφόρμα όπου θα διεξαχθεί το σεμινάριο με email είτε από το σχολείο στο οποίο ανήκουν είτε με προσωπικό email.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας
8/10/2020

Ο Διευθυντής

Μάρα Δρακοπούλου

Παρασκευάς Γιαλούρης