



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Ν. Σμύρνη, 02-03-2022

Αρ. Πρωτ. : 3052

ΠΡΟΣ: 1/ Όλες τις σχολικές μονάδες
ΔΕ Δ' Αθήνας
2/ Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή
Τεχνών και Επαγγελματιών

Ταχ. Διεύθυνση Λεωφ. Συγγρού 165, Ν. Σμύρνη
Ταχ. Κώδικας 17121
Πληροφορίες Δρακοπούλου Μ.
Τηλέφωνο 2131617347
E-Mail agyg@dide-d-ath.att.sch.gr

ΚΟΙΝ.: 4ο ΠΕΚΕΣ Αττικής
1° ΚΕΔΑΣΥ
2° ΚΕΔΑΣΥ

ΘΕΜΑ: Διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας «Ακούω ενεργητικά, Μιλώ ενθαρρυντικά, Ζω διεκδικητικά»

Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών, διοργανώνουν διαδικτυακό επιμορφωτικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας τριών (3) συναντήσεων με τίτλο:

«Ακούω ενεργητικά, Μιλώ ενθαρρυντικά, Ζω διεκδικητικά»

Εισηγήτρια του σεμιναρίου η κα Αργυρώ Γκόγκογλου, εκπαιδευτικός ΠΕ02, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού (MSc) και Διαπιστευμένη, από το Υπουργείο Δικαιοσύνης, Διαμεσολαβήτρια.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να γνωρίσουν οι συμμετέχοντες/ουσες τεχνικές ανάπτυξης ενεργητικής ακρόασης, ενσυναίσθησης, αυτοεκτίμησης και δεξιοτήτων επικοινωνίας, επίλυσης προβλημάτων και διεκδικητικότητας με στόχο τη βελτίωση της επικοινωνίας τους στην προσωπική και επαγγελματική τους ζωή.

Το σεμινάριο (διάρκειας 13 διδακτικών ωρών) απευθύνεται σε όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς και στα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού όλων των σχολικών μονάδων ευθύνης των Διευθύνσεων Δ.Ε. & Π.Ε. Δ' Αθήνας και θα διεξαχθεί διαδικτυακά ημέρα **Τετάρτη 16, 23 & 30 Μαρτίου 2022** και ώρες **17:00-20:00**.

Οι εκπαιδευτικοί και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται να συμπληρώσουν τη φόρμα συμμετοχής στον σύνδεσμο <https://forms.gle/UaPNziXm4M82yJ6C8> (σε περίπτωση που η

φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας).

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα ειδοποιηθούν για τον ηλεκτρονικό σύνδεσμο πρόσβασης στην πλατφόρμα όπου θα διεξαχθεί το σεμινάριο μέσω e-mail.

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες.

Παρακαλούνται πολύ **οι Διευθυντές/ύντριες των σχολικών μονάδων να μεριμνήσουν για την έγκαιρη ενημέρωση** όλων των εκπαιδευτικών και των μελών του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού του σχολείου τους.

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Ο Διευθυντής

Μάρα Δρακοπούλου

Παρασκευάς Γιαλούρης