

**1<sup>ο</sup> ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ**

**Υπό την αιγίδα του 1<sup>ου</sup> ΚΕΣΥ Δ' Αθήνας**

**ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

**«Γονείς – Έφηβοι και**

**Επαγγελματικός Προσανατολισμός σε περιόδους πανδημιών»**

**Δευτέρα 22 Μαρτίου: Η εφηβεία στην περίοδο της πανδημίας COVID 19**

- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Η εφηβεία και τα προβλήματά της»
- **N. Αναγνωστοπούλου**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ελληνικό Κέντρο Θεραπείας & Εκπαίδευσης Ψυχικής Υγείας Παιδιών Εφήβων Νέων (ΕΚΘΕΨΥ ΠΕΝ)  
«Τα πολλαπλά πρόσωπα της κρίσης στους εφήβους»
- **Δ. Αναγνωστόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών  
«Οι επιπτώσεις της αντιμετώπισης της πανδημίας στη ψυχική υγεία των νέων»

**Δευτέρα 29 Μαρτίου: Άγχος των εξετάσεων και Κίνητρα μάθησης**

- **M. Πάσχου**, Παιδοψυχολόγος – Σχολική Σύμβουλος  
«Άγχος των εξετάσεων και τρόποι διαχείρισης»
- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Κίνητρα μάθησης και αποτελεσματικό διάβασμα»

**Δευτέρα 5 Απριλίου: Επιλογή σπουδών και επαγγέλματος – Δεξιότητες ζωής**

- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Πώς να επιλέξω σωστά σπουδές και επάγγελμα»
- **Π. Σταυρόπουλος** Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Δεξιότητες ζωής (soft skills) - Νέο Σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων»

**Δευτέρα 12 Απριλίου: Επιπτώσεις των πανδημιών στο άτομο και τα επαγγέλματα**

- **Ε.Λιβανίου (Ph.D)**, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος  
«Αντοχές, αυτοπειθαρχία και τρόποι αντιμετώπισης επερχόμενων πανδημιών»
- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας  
«Νέα δεδομένα στον επαγγελματικό προσανατολισμό – Επαγγέλματα του Μέλλοντος»

**Ώρα διεξαγωγής των 4 επιμέρους θεματικών του κύκλου: 6 έως 8μμ.**

Σύνδεση μέσω WEBEX: <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/ndemertzis>

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΝΙΚΟΣ ΔΕΜΕΡΤΖΗΣ**

**Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Διευθυντής 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Καλλιθέας**

**Τηλ.: 2109422822 & 6977251668**

**Το Σεμινάριο στηρίζουν: Η Αντιπεριφερειάρχης Νοτίου Τομέα Αττικής, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ & Δήμαρχος Τρικάλων, οι Δήμοι Καλλιθέας, Ν. Σμύρνης, Π. Φαλήρου, Αλίμου και οι Ενώσεις Γονέων Καλλιθέας, Νέας Σμύρνης και Ελληνικού - Αργυρούπολης**