



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ**

Νέα Σμύρνη, 29-3-2022  
Αρ. Πρωτ.: 4591

Ταχ. Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 165  
Ταχ. Κώδικας : 171 21 Ν. Σμύρνη  
: Μαρία Τσανάκα  
Πληροφορίες Βασίλης Βασιλείου  
Υπ. Φ.Α.Σ.Χ.Α.  
Τηλέφωνα : 2131617-391, 392  
Τηλ/πία (FAX) : 2131617-317  
Ηλ. Δ/νση : <http://dide-d-ath.att.sch.gr>  
Ηλ. Ταχ/μείο : [fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr)

**ΠΡΟΣ:**

**1. Δημόσια και Ιδιωτικά ΓΕ.Λ. και  
ΕΠΑ.Λ. Δ' Δ.Δ.Ε. Αθήνας**

**Αποστολή με mail**

**ΚΟΙΝ.:**

**1. Δ/νση Φυσικής Αγωγής ΥΠΑΙ.Θ.  
2. ΣΕΓΑΣ  
3. ΕΑΚΝ Αγίου Κοσμά**

**Θέμα: «Προκήρυξη Α' Φάση των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. &- ΕΠΑ.Λ. σχ. έτους 2021-2022»**

**Έχοντας υπόψη :**

1. Την αριθ. Πρωτ. 190677/Δ5/10-11-2016 Υ.Α. με θέμα "Αθλητικές δραστηριότητες σχολείων Δευτεροβάθμιας και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.", όπως τροποποιήθηκε με την αρ. πρωτ. 9712/Δ5/19-01-2018/Φ.Ε.Κ.80/τ.Β'/2018 Υ.Α. και με την αριθμ. 9941/Δ5/25-1-2019/ΦΕΚ.τ.Β' 109/25.1.2019
2. Την ΚΥΑ υπ. αριθ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 Απόφαση περί «Δαπανών Σχολικών Αγώνων» (ΦΕΚ 516/τ.Β'/01-03-2016) όπως τροποποιήθηκε με την 2/56070/ΔΕΠ/05-08-2016 9φεκ 2582/τ.Β'/22-08-2016)
3. Την αριθμ. πρωτ. 29952/Δ5/15-3-2022 με θέμα: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2021-22»
4. Την αρ. πρωτ. 29863/Δ5/16-3-2022 με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ.&ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2021-2022»
5. Την με αριθμ. πρωτ. 4738/21/3/2022 (ΑΔΑ:9ΤΨΒ46ΜΤΛΗ-ΜΒ8) απόφαση της Π. Δ. Ε.
6. Την παραχώρηση χρήσης του προπονητηρίου στίβου του Ε.Α.Κ.Ν. ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ για τη διοργάνωση σχολικών αγώνων (Α.Δ.Α.:6Λ7Ρ469ΗΓΟΞΟΜ).

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) ΔΔΕ Δ' Αθήνας, που συγκροτήθηκε με την Φ.24/20503/6-12-2021 Απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Εκπαίδευσης Αττικής, έχοντας υπ' όψη τα ανωτέρω σχετικά :

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Ε Ι

την Α΄ Φάση των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. - ΕΠΑ.Λ. σχ. έτους 2021-2022 της Δ.Δ.Ε. Δ΄ Αθήνας,

**1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 1.1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
- 1.2. Έχουν γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων ή τα τρία επόμενα. (Παράδειγμα: Το έτος 2022 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2022 - 18 = 2004, 2005 και 2006 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2007 και φοιτούν στην Α΄ τάξη Λυκείου).
- 1.3. Έτος τέλεσης των αγώνων λογίζεται το έτος που λήγει το σχολικό έτος (π.χ. το σχολικό έτος 2021 - 2022 λογίζεται σαν 2022).
- 1.4. Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.
- 1.5. Μαθητής που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
- 1.6. Σε περίπτωση που ο μαθητής έχει μετεγγραφεί σε σχολείο άλλης διεύθυνσης και έχει προκριθεί για την Γ΄ φάση ατομικού αγωνίσματος, ο μαθητής μετέχει με την ομάδα του Νομού όπου ανήκει το σχολείο που έχει μετεγγραφεί.
- 1.7. Το κάθε Λύκειο μετέχει με έως δύο (2) μαθητές - μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα οι οποίοι επιλέγονται από εσωτερική αθλητική δοκιμασία του κάθε σχολείου με βάση τα όρια του **πίνακα 5 της υπ΄ αριθμ. πρωτ. 190677Δ5/10-11-2016 Υ.Α.**
- 1.8. Κάθε μαθητής-μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε **ένα** ατομικό αγώνισμα.
- 1.9. Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού όπου προβλέπονται.
- 1.10. Στην περίπτωση που για το ίδιο αγώνισμα υπάρχουν από ένα σχολείο περισσότερες συμμετοχές από τις προβλεπόμενες, η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. έχει το δικαίωμα να εγκρίνει μέχρι δύο (2) επιπλέον συμμετοχές μετά από έγγραφη αίτηση του σχολείου στην οποία θα αναφέρονται οι επιδόσεις όλων των αθλητών που θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα αυτό.
- 1.11. Στους αγώνες δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, κανένας μαθητής/τρια και για κανένα λόγο.
- 1.12. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι μαθητές/τριες των **Σύνθετων αγωνισμάτων** (Δέκαθλο μαθητών και έπταθλο μαθητριών) καθώς και των αγωνισμάτων του **βάδην** που επιθυμούν να συμμετάσχουν και να αγωνιστούν στη **Β΄ Φάση**, **θα πρέπει να δηλωθούν υποχρεωτικά στην οικεία Ο.Ε.Σ.Α.Δ. σε ξεχωριστή κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 2), λαμβάνοντας υπόψη τα όρια του πίνακα 5B, έως τις 4 Απριλίου 2022.**

## 2. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ

Προκρίνονται σε κάθε αγώνισμα της Β΄ Φάσης μαθητές-τριες των αγώνων της Α΄ Φάσης εφόσον έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης **του πίνακα 5B της υπ΄ αριθμ. πρωτ. 190677Δ5/10-11-2016 Υ.Α.** Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές/μαθήτριες – αθλητές/αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι:

α.) Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το Εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α΄ Φάσης της Διεύθυνσής τους. Για την συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ.,

β.) Αθλητές/αθλήτριες - μαθητές/μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α΄ Φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, στο ίδιο αγώνισμα, πρώτη (1<sup>η</sup>) έως έκτη (6<sup>η</sup>) θέση στους Πανελλήνιους σχολικούς αγώνες μαθητών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων. Για την συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσο αφορά δε τη νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ..

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

## 3. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

**3.1 Σχολική αθλητική ταυτότητα (myschool).** Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η Βεβαίωση Ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α΄ τάξη Λυκείου με έτος γέννησης 2006 ή 2007. **Ιατρική βεβαίωση από ιατρό άλλης ειδικότητας δεν θα γίνεται δεκτή.**

**3.2 Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (υπόδειγμα 9, συνημμένο ηλεκτρονικό αρχείο pdf).** : Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα παραμένει στο σχολείο καθώς ο Διευθυντής συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

**3.3 Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.**

**3.4. Κατάσταση συμμετοχής ατομικών αθλημάτων (Υπόδειγμα 2, συνημμένο ηλεκτρονικό αρχείο excel)** του σχολείου στην οποία αναγράφονται: Επώνυμο αθλητή – μαθητή (σύμφωνα με την αστυνομική ταυτότητα, όνομα πατέρα, όνομα μητέρας και έτος γεννήσεως, αριθμός μητρώου μαθητή/τριας, τάξη, αγώνισμα, υπεύθυνη δήλωση γονέα ,και υποβολή covid test (ο Διευθυντής/ντρια συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο), και το όνομα του συνοδού καθηγητή. Οι καταστάσεις υπογράφονται από τον ή τους καθηγητές Φ.Α του σχολείου και υπογράφονται και σφραγίζονται από τον διευθυντή του σχολείου.

**Κάθε αγώνισμα συνοδεύεται από φωτοτυπία της κατάστασης συμμετοχής.**

**Οι μαθητές/τριες-πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.**

**4. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Ημέρα : Δευτέρα 4 Απριλίου 2022  
 Τόπος : [Ε.Α.Κ.Ν. Αγίου Κοσμά](#)  
 Ώρα : 08:30 – 14:00

**5. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- 5.1. Την κάθε σχολική ομάδα στην Α΄ Φάση συνοδεύουν καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από τον Διευθυντή του σχολείου. Ο αριθμός των συνοδών είναι ένας ανά δέκα (10) μαθητές/τριες.
- 5.2. Μαθητής-τρια **χωρίς συνοδό εκπαιδευτικό που υπηρετεί στο σχολείο, δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.**
- 5.3. **Οι συνοδοί θα παραδώσουν στη γραμματεία της διοργανώτριας Ο.Ε.Σ.Α.Δ.: την πρωτότυπη κατάσταση συμμετοχής (υπόδειγμα 2) από 8:00 έως 8:30.**
- 5.4. **Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία**

**6. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

Οι μαθητές/τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους **σαράντα πέντε λεπτά (45΄)** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στη γραμματεία, προσκομίζοντας:

- α. Την σχολική αθλητική ταυτότητα
- β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
- γ. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου (φωτοτυπία Υπόδειγμα 2)

Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής/τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

**7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

**Όπως προβλέπεται στο κεφ.16.1. «Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα» της αριθμ.9941/Δ5/τ. Β΄ 109/25.01.2019**

**8. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Σχετικά με τη διαφήμιση, τις μετεγγραφές μαθητών, τις ποινές και την αντικανονική συμμετοχή ισχύει η 190677/Δ5/10-11-2016(Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β΄/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση.

Οι μαθητές-τριες, αθλητές-τριες είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί αρμοδίως κατά τους αγώνες.

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου του 2022 και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του Υ.ΠΑΙ.Θ., που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

Τα βάρη των οργάνων, τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων, καθώς και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα άλματα του ύψους και του επί κοντώ αναφέρονται στο Παράρτημα - Κλασικού Αθλητισμού 10, το οποίο επισυνάπτεται.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε μία ημέρα την **ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022** το πρωί.

Σε όλα τα αγωνίσματα θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός.

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Στα αγωνίσματα ρίψεων και αλμάτων θα διεξάγεται απευθείας τελικός.

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι μαθητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

Οι αγωνιζόμενοι-ες :

- α) των ΔΡΟΜΙΚΩΝ 20 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,
- β) των ΡΙΠΤΙΚΩΝ και του ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,
- γ) των ΑΛΜΑΤΩΝ 25 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους

θα συγκεντρώνονται στο χώρο προθέρμανσης από τον βοηθό Εφόρου, θα παραδίδουν τις μαθητικές τους ταυτότητες και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος τους. Μετά το τέλος του αγωνίσματος θα παραλαμβάνουν τις ταυτότητές τους και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου εκτός του αγωνιστικού χώρου.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία. Ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια. Κάθε ισοπαλία λύνεται όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιούπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).

**Δεν επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων σε μη εξουσιοδοτημένα άτομα.**

Η ΟΕΣΑΔ (Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων) Δ' Αθήνας, για τη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής της Α' Φάσης των **Πανελληνίων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού** καθώς επίσης και για λόγους διασφάλισης της δημόσιας υγείας, επισημαίνει ότι **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η παρακολούθηση των αγώνων** από οργανωμένη ή μη μετακίνηση σχολείων ή τμημάτων, από γονείς, κηδεμόνες, προπονητές των μαθητών/τριών που συμμετέχουν στα αγωνίσματα και γενικά από οποιαδήποτε μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**Πρόγραμμα αγώνων Στίβου ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ. Α΄ Φάσης, [ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ](#)

Ημερομηνία: ΔΕΥΤΕΡΑ 4-ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:

Α) Αγωνόδικη επιτροπή : 08:00

Β) Συνοδοί: 08:00

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:30	100μ. Εμπόδια Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών Επί Κοντώ Μαθητριών	Σφυροβολία Μαθητών
09:40	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:15	400μ. Εμπόδια Μαθητριών		
10:25	400μ. Εμπόδια Μαθητών		
10:30			Σφυροβολία Μαθητριών Σφαιροβολία Μαθητριών
10:35	400μ. Μαθητριών		
10:45	400μ. Μαθητών	Ύψος Μαθητριών Τριπλούν Μαθητών	
11:00	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών		
11:15	2000μ. Φ. Ε. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητριών
11:25			Σφαιροβολία Μαθητών
11:30	800μ. Μαθητριών		
11:40	800μ. Μαθητών	Ύψος Μαθητών	
11:50	1500μ. Μαθητριών	Επί Κοντώ Μαθητών Τριπλούν Μαθητριών	
12:00	1500μ. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητών
12:15	3000μ. Μαθητριών		
12:30	3000μ. Μαθητών		
12:45	200μ. Μαθητριών	Μήκος Μαθητών	Δισκοβολία Μαθητών
13:00	200μ. Μαθητών		
13:15	100μ. Μαθητριών		
13:25	100μ. Μαθητών		Δισκοβολία Μαθητριών

Ο Διευθυντής της Δ.Δ.Ε. Δ' Αθήνας  
και πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Δρ Γιαλούρης Παρασκευάς

- Συν/να:
1. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού Πίνακας
  2. 5 (όρια συμμετοχής Α΄ φάσης)
  3. Πίνακας 5β (όρια συμμετοχής Β΄ φάσης)
  4. Πίνακας 5<sup>α</sup> (όμιλοι κλασικού αθλητισμού Β φάση)
  5. Υπόδειγμα 2 ατομικών (ηλεκτρονικό αρχείο excel)
  6. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα (ηλεκτρονικό αρχείο pdf)

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ -ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Επιμέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

<b>ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ</b>				
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>Σφαίρα</b>	<b>Δίσκος</b>	<b>Ακόντιο</b>	<b>Σφύρα</b>
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

<b>ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ</b>						
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>Αγώνισμα</b>	<b>Αριθμός Εμποδίων</b>	<b>Ύψος Εμποδίου</b>	<b>Απόσταση Αφετ.-1ο</b>	<b>Ενδιάμεση Απόσταση</b>	<b>Απόσταση Τελ. - Τερμ.</b>
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

**ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗΣ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΙ**  
**ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ</b>		<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>			
<b>Αγόρια</b>	<b>Κορίτσια</b>	<b>Αγόρια</b>	<b>Κορίτσια</b>		
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>		
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.			
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.		
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.		
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.		
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.		
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.		
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.		
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.		
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.		
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.		
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.		
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.		
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.		
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.		
		4,30μ.	3,30μ.		
		4,40μ.	3,35μ.		
		4,50μ.	3,40μ.		
		4,55μ.	3,45μ.		
		4,60μ.	3,50μ.		
		4,65μ.	3,55μ.		
		4,70μ.	3,60μ.		
		4,75μ.	3,65μ.		
		4,80μ.	3,70μ.		
				Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	



**ΠΙΝΑΚΑΣ 5**

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου  
και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100 μ.	12'' 20	12'' 30	13'' 80	13'' 90
200 μ.	24'' 80	25'' 00	29'' 50	29'' 70
400 μ.	55'' 60	56'' 00	1' 06'' 60	1' 07'' 00
800 μ.	2' 13'' 00	2' 15'' 00	2' 40'' 00	2' 42'' 00
1.500 μ.	4' 35'' 00	4' 40'' 00	6' 05'' 00	6' 10'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	10' 00'' 00	13' 30'' 00	13' 40'' 00
100 μ. εμπόδια			19'' 00	19'' 20
110 μ. εμπόδια	18'' 30	18'' 50		
400 μ. εμπόδια	1' 04'' 60	1' 05'' 60	1' 14'' 60	1' 15'' 00
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 50'' 00	8' 00'' 00	9' 14'' 00	9' 20'' 00
5.000 μ. βάδην			32' 30'' 00	32' 45'' 00
10.000 μ. βάδην	61' 00'' 00	61' 30'' 00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80 μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00 μ.	11,80 μ.	10,00 μ.	9,80 μ.
Ύψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45 μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40 μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00 μ.	11,00 μ.	8,60 μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00 μ.	30,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Ακόντιο	33,00 μ.	32,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
Σφύρα	35,00 μ.	35,00 μ.	26,00 μ.	26,00 μ.
Έπταθλο			3.200 β.	3.200 β.
Δέκαθλο	4.800 β.	4.800 β.		

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 5B</b>					
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου					
και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση					
Αγωνίσματα	Αγόρια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός	Κορίτσια Ταρτάν Χρονομ. Χειρός			
100 μ.	11'' 70	13'' 00			
200 μ.	24'' 30	27'' 00			
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00			
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00			
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00			
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00			
100 μ. εμποδ.		16'' 40			
110 μ. εμποδ.	16'' 30				
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40			
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8' 50' 00			
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00			
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00				
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.			
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.			
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.			
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.			
Σφαίρα	14,00 μ.	10,60 μ.			
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.			
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.			
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.			
Έπταθλο		3.400 β.			
Δέκαθλο	4.900 β.				

**ΠΙΝΑΚΑΣ 5A «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»**

1ος ΟΜΙΛΟΣ	2ος ΟΜΙΛΟΣ	3 <sup>ος</sup> ΟΜΙΛΟΣ	4ος ΟΜΙΛΟΣ	5ος ΟΜΙΛΟΣ	6ος ΟΜΙΛΟΣ	7ος ΟΜΙΛΟΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		