



Νέα Σμύρνη, 5-4-2022  
Αρ. Πρωτ.: 5100

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 165  
Ταχ. Κώδικας : 171 21 Ν. Σμύρνη  
Πληροφορίες : Μαρία Τσανάκα & Βασίλης  
Βασιλείου Υπ. Φ.Α.Σ.Χ.Α.  
Τηλέφωνα : 2131617-391, 392  
Τηλ/πία (FAX) : 2131617-317  
Ηλ. Δ/ση : <http://dide-d-ath.att.sch.gr>  
Ηλ. Ταχ/μείο : [fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr)

**ΠΡΟΣ :**

Δ/νσεις Δ.Δ.Ε. Α' Αθήνας, Β' Αθήνας,  
Γ' Αθήνας, Ανατ. Αττικής, Δυτ. Αττικής,  
Εύβοιας  
(μέσω των Υπευθύνων Φ.Α.Σ.Χ.Α. στις  
ενδιαφερόμενες σχολικές μονάδες)

**Αποστολή με mail**

**ΚΟΙΝ :**

1. Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. - Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής
2. Περ/κη Δ/ση Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης Αττικής
3. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
4. Ε.Α.Κ.Ν. Αγ. Κοσμάς

**Θέμα: «Προκήρυξη Β' Φάσης 1<sup>ου</sup> ομίλου των Πανελλήνιων Σχολικών Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. - ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2021-2022»**

**Έχοντας υπόψη :**

1. Την υπ' αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 Υπουργική Απόφαση «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» (ΦΕΚ 3754/τ. β'/21-12-2016) και τις τροποποιήσεις της
2. Το υπ' αριθμ. 29952/Δ5/15-3-2022 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα : «Προκήρυξη Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2021-2022»
3. Το υπ' αριθμ. 29863/Δ5/16-3-2022 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα : «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2021- 2022»
4. Το υπ' αριθμ. 37651/Δ5/01-04-2022 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. με θέμα: «Συνδιοργάνωση Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ολυμπιακών Αθλημάτων για το σχολικό έτος 2021-2022»
5. Την υπ' αριθμ. 207153/Υ1/27-11-2017 (ΦΕΚ 4340/τ. β'/13-12-17) Υ.Α. «Τροποποίηση της υπ. αρ. Φ. 353.1./324/105657/Δ1/8-10-2002 απόφασης του υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων “Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των Προϊσταμένων των Περιφερειακών Υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και

δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, των διευθυντών και υποδιευθυντών των σχολικών μονάδων και ΣΕΚ και των συλλόγων των διδασκόντων» (Β' 1340)».

6. Την ΚΥΑ υπ' αριθμ. 2/11420/ΔΕΠ/24-02-2016 Απόφαση περί «Δαπανών Σχολικών Αγώνων» (ΦΕΚ 516/τ.Β'/01-03-2016) όπως τροποποιήθηκε με την 2/56070/ΔΕΠ/05-8-2016 (ΦΕΚ 2582/τ.Β'/22-08-2016)
7. Την με αριθμ. πρωτ.4738/21/3/2022 (ΑΔΑ:9ΤΨΒ46ΜΤΛΗ-ΜΒ8) απόφαση της Π. Δ. Ε.

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ) ΔΔΕ Δ' Αθήνας, που συγκροτήθηκε με την Φ.24/20503/6-12-2021 Απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Εκπαίδευσης Αττικής, έχοντας υπ' όψη τα ανωτέρω σχετικά :

## **Π ρ ο κ η ρ ύ σ σ ε ι**

την Β' Φάση ΤΟΥ 1<sup>ου</sup> Ομίλου των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. - ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχ. έτους 2021-2022.

### **1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- 1.1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
- 1.2. Έχουν γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων ή τα τρία επόμενα. (Παράδειγμα: Το έτος 2022 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2022 - 18 = 2004, 2005 και 2006 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2007 και φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου).
- 1.3. Έτος τέλεσης των αγώνων λογίζεται το έτος που λήγει το σχολικό έτος (π.χ. το σχολικό έτος 2021 - 2022 λογίζεται σαν 2022).
- 1.4. Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.
- 1.5. Μαθητής που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
- 1.6. Σε περίπτωση που ο μαθητής έχει μετεγγραφεί σε σχολείο άλλης διεύθυνσης και έχει προκριθεί για την Γ' φάση ατομικού αγωνίσματος, ο μαθητής μετέχει με την ομάδα του Νομού όπου ανήκει το σχολείο που έχει μετεγγραφεί.
- 1.7. Κάθε μαθητής-μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό αγώνισμα.
- 1.8. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι μαθητές/τριες των **Σύνθετων αγωνισμάτων** (Δέκαθλο μαθητών και έπταθλο μαθητριών) καθώς και των αγωνισμάτων του **βάδην** που επιθυμούν να συμμετάσχουν και να αγωνιστούν στη **Β' Φάση**, **θα πρέπει να δηλωθούν υποχρεωτικά στην κατάσταση συμμετοχής της οικείας Ο.Ε.Σ.Α.Δ (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>, επισυνάπτεται), λαμβάνοντας υπόψη τα όρια του πίνακα 5Β.**
- 1.9. Στους αγώνες **δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**, κανένας μαθητής/τρια και για κανένα λόγο.
- 1.10. Μετέχουν στο κάθε αγώνισμα μαθητές-τριες των αγώνων της Α' Φάσης εφόσον

έχουν υπερβεί τα όρια πρόκρισης του Πίνακα 5B.

Οι διοργανώτριες Ο.Ε.Σ.Α.Δ. της Α' φάσης των Πανελληνίων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού θα πρέπει να αποστείλουν τα αποτελέσματα των προκρινόμενων μαθητών/τριών καθώς και άλλων μαθητών/τριών που έχουν πιάσει τα όρια σύμφωνα με τον πίνακα 5B στις Οργανωτικές Επιτροπές της Β' φάσης των Περιφερειακών Αγώνων (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>, επισυνάπτεται).

- 1.11. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος σαν υπεράριθμοι μαθητές/μαθήτριες - αθλητές/αθλήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α' φάσης (Διεύθυνσης) οι οποίοι :

**α'** Μετείχαν με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α' φάσης της Διεύθυνσής τους. Για την συμμετοχή τους απαιτείται σχετική βεβαίωση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**β'** Αθλητές / αθλήτριες – μαθητές / μαθήτριες Λυκείου που δεν μπορούσαν λόγω τραυματισμού να λάβουν μέρος στους αγώνες Α' φάσης, εφόσον κατά το προηγούμενο έτος κατέκτησαν, **στο ίδιο αγώνισμα**, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους Αγώνες μαθητών/τριών Λυκείου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων. Για την συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, όσον αφορά δε την νίκη, επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Δίνεται η ευχέρεια συμμετοχής και τρίτου αθλητή ή αθλήτριας λόγω καλής επίδοσης μετά από έγκαιρη αίτηση της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

## **2. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ**

Οι αγώνες διεξάγονται από την Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. που έχει ορισθεί για τους αγώνες αυτούς. Μετέχουν σε κάθε αγώνισμα συνολικά δώδεκα (12) αθλητές-αθλήτριες ως εξής:

α) Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β' Φάσης (πίνακας 5Α), εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ και οι τέσσερις καλύτερες επιδόσεις από τους αγώνες της Β' Φάσης.

β) Ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο.

γ) Σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ οι πρωταθλητές των ομίλων της Β' Φάσης, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. με απόφασή της συμπληρώνει τους δώδεκα (12) προκρινόμενους του αγωνίσματος στη Γ' Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β' Φάσης (υπολογιζόμενου του αθλητή/τριας από την Κύπρο). Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή – αθλήτριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 5Γ, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β' Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (για την περίπτωση γ) στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα συνυπολογίζονται τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα π.χ. άνεμος, ανάλυση Φώτο-φίνις, αριθμός προσπαθειών αλμάτων - όπου προβλέπεται, δεύτερη ή τρίτη κλπ επίδοση στις ρίψεις και τα άλματα - όπου προβλέπεται κλπ. Εάν παρόλα αυτά παραμένει η ισοβαθμία με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ' Φάση περισσότεροι των θέσεων που προβλέπονται, προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται αυτό) στη Β' Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ' Φάση.

δ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής σε αγώνισμα Κύπριου αθλητή, οι συνολικά προκρινόμενοι από τη Β' στη Γ' Φάση των αντίστοιχων αγωνισμάτων των Πανελληνίων Αγώνων Στίβου Λυκείων αυξάνονται κατά ένα.

ε) Για τα αγωνίσματα των δρόμων (100μ., 200μ., 400μ., 100μ. με εμπόδια, 110μ. με εμπόδια, 400μ. με εμπόδια) στους τελικούς συμμετέχουν οκτώ (8) μαθητές- μαθήτριες που προκύπτουν από δύο ημιτελικές σειρές των έξι (6) μαθητών – μαθητριών. Οι δύο (2) πρώτοι των δύο ημιτελικών σειρών καθώς και οι τέσσερις (4) καλύτεροι χρόνοι από τις δύο ημιτελικές σειρές απαρτίζουν την οκτάδα του τελικού.

στ) Οι αθλητές-τριες των σύνθετων αγωνισμάτων (δέκαθλο - έπταθλο) και του Βάδην αγωνίζονται απευθείας στους αγώνες της Γ' φάσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στα παραπάνω άρθρα.

ζ) Η Γ' φάση αποτελεί συνέχεια της Β' φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων, ως εκ τούτου οι επιδόσεις των 12 καλύτερων μαθητών/τριών που προκρίνονται σε αυτή, αποτελούν τη βάση για την τοποθέτηση των μαθητών/τριών σε σειρές και διαδρόμους στα δρομικά αγωνίσματα και της σειράς εκτέλεσης προσπαθειών στις ρίψεις και στα άλματα αγωνίσματα.

Οι αγώνες της Γ' Φάσης θα διεξαχθούν σε 2 ημέρες.

Οι καταστάσεις των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες της Φάσης αυτής, συντάσσονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ., σύμφωνα με την κατάταξη και επίδοση των μαθητών και μαθητριών στους αγώνες Β' Φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων.

### 3. ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι υπεύθυνοι Φ.Α.Σχ.Α. να μεριμνήσουν για την έγκαιρη αποστολή των καταστάσεων συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα 4<sup>α</sup>, επισυνάπτεται) ηλεκτρονικά **μέχρι την Πέμπτη 8 Απριλίου και ώρα 12:00** (e-mail : [fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr](mailto:fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr) ), **σε ηλεκτρονική μορφή (ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ σε αρχείο excel και όχι PDF ή jpg ή fax κ.α.)**, ώστε η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. να ετοιμάσει τα πινάκια με τους συμμετέχοντες των αγώνων.

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ : Οι οικείες Δ/νσεις ΔΔΕ, οφείλουν να έχουν προβεί στους προβλεπόμενους ελέγχους covid πριν την αποστολή των καταστάσεων.**

### 4. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

**4.1 Σχολική αθλητική ταυτότητα** (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. του myschool.). Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο helpdesk του myschool για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Στη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η Βεβαίωση Ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες. Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α' τάξη Λυκείου με έτος γέννησης 2002 ή 2003.

**4.2 Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (επισυνάπτεται το υπόδειγμα 9).** : Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα παραμένει στο σχολείο καθώς ο Διευθυντής συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

**Οι μαθητές/τριες-πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του ΥΠ.Π.Ε.Θ θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.**

### 4.3 Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.

**4.4. Κατάσταση συμμετοχής ατομικών αθλημάτων για Β' Φάση (Υπόδειγμα 4α)**  
υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης, και με συμπληρωμένα τα ζητούμενα στοιχεία των μαθητών - τριών.

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Οι καταστάσεις 4α πρέπει να έχουν παραληφθεί από την Οργανωτική Επιτροπή των αγώνων **έως την Πέμπτη 7 Απριλίου 2022 και ώρα 12:00**, ώστε να συμπληρωθούν τα πινάκια. Σε ειδικές περιπτώσεις είναι δυνατόν να καθυστερήσει η αποστολή, αλλά για να γίνουν δεκτές συμμετοχές πρέπει να έχει προηγηθεί συνεννόηση μεταξύ του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής και του Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Οι μαθητικές αθλητικές ταυτότητες (με τα επισυναπτόμενα που τις συνοδεύουν), παραδίδονται στον αρμόδιο Έφορο πριν από την τέλεση του αγωνίσματος και παραλαμβάνονται μετά τη λήξη του αγωνίσματος. Οι καταστάσεις συμμετοχής παραμένουν στην Οργανωτική Επιτροπή και διατηρούνται μαζί με τα πρωτότυπα των πινακίων των αγωνισμάτων τουλάχιστον για μια τριετία.

## **5. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Ημέρα : Παρασκευή 8 Απριλίου 2022  
Τόπος : [Ε.Α.Κ.Ν. Αγίου Κοσμά](#)  
Ώρα : 08:30 – 14:00

## **6. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

**6.1.** Στους αγώνες ατομικών αθλημάτων Β' και Γ' Φάσης τους συνοδούς ορίζει η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής που υπηρετούν στην Διεύθυνση. Οι καθηγητές αυτοί θα πρέπει να έχουν ειδικότητα στο συγκεκριμένο άθλημα ή να είναι εν ενεργεία προπονητές στο συγκεκριμένο άθλημα ή να έχουν τις απαραίτητες τεχνικές γνώσεις για το συγκεκριμένο άθλημα. Η αναλογία συνοδών είναι ένας συνοδός για κάθε δέκα (10) αθλητές. Στην αποστολή της κάθε Διεύθυνσης περιλαμβάνεται και ένας (1) Αρχηγός της αποστολής. Στην περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας συνοδός θα πρέπει αρχηγός και συνοδός να είναι διαφορετικού φύλου, εκτός αν η αποστολή απαρτίζεται μόνο από αγόρια ή μόνο από κορίτσια που στην περίπτωση αυτή θα είναι άνδρας συνοδός για αγόρια ή γυναίκα συνοδός για κορίτσια.

**6.2.** Μαθητής-τρια **χωρίς συνοδό δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.**

**6.3.** Οι συνοδοί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών-τριων, πριν κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των αγώνων.

**6.4. Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.**

## **7. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

Οι μαθητές – τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους σαράντα λεπτά (45') πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης, προσκομίζοντας:

- α. Την σχολική αθλητική ταυτότητα με την ιατρική βεβαίωση
- β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας

**Κάθε Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (συνοδός ή αρχηγός αποστολής), πρέπει να καταθέσει την κατάσταση συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' και Γ' Φάσης (Υπόδειγμα 4<sup>α</sup>), υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Δ/ντή Β/θμιας Εκπαίδευσης.**

Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας μαθητής – τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

## **8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

**Την Παρασκευή 8 Απριλίου 2022 και ώρα 09:00 π.μ.,** στις εγκαταστάσεις του ΕΑΝΚ «Αγ. Κοσμάς», θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη, στην οποία θα διευκρινιστούν όσα δεν προβλέπονται από την παρούσα και τις παραπάνω σχετικές εγκυκλίους και θα δοθούν οδηγίες και πληροφορίες που έχουν σχέση με τη διεξαγωγή των αγώνων, θα γίνει κλήρωση για τους διαδρόμους και για τη σειρά εκτέλεσης των προσπαθειών.

Οι συνοδοί εκτός των άλλων θα παραδώσουν στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. τις πρωτότυπες συγκεντρωτικές καταστάσεις (υπόδειγμα 4<sup>α</sup>).

Στην τεχνική σύσκεψη θα παρευρεθούν εκπρόσωποι της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Δ' Αθήνας, η Τεχνική Επιτροπή των αγώνων και οι συνοδοί των ομάδων.

## **9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του κάθε αθλήματος.

Σε περίπτωση που δεν έχει ορισθεί Ελλανόδικη Επιτροπή, ενστάσεις που απευθύνονται στην επιτροπή αυτή εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Ενστάσεις που αφορούν αντικανονική συμμετοχή υποβάλλονται πριν από την έναρξη των αγώνων εγγράφως και εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πριν την έναρξη των αγώνων.

Έφεση κατά απόφασης Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μπορεί να γίνει μόνο σε περίπτωση εκδίκασης ένστασης αντικανονικής συμμετοχής και υποβάλλεται στην Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. το αργότερο σε τρεις (3 ημέρες) από την ανακοίνωση της απόφασης της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Στην περίπτωση που η τελευταία ημέρα υποβολής της έφεσης δεν είναι εργάσιμη, η προθεσμία υποβολής παρατείνεται για την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Κάθε έγγραφη Ένσταση ή Έφεση συνοδεύεται από παράβολο είκοσι ευρώ (20 €) (έντυπο χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία), αλλιώς δεν γίνεται δεκτή για εξέταση.

Το παράβολο (έντυπο) που κατατίθεται με κάθε ένσταση ή έφεση παραμένει χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία μέχρι την τελική εκδίκαση της υπόθεσης. Εφόσον η ένσταση γίνει δεκτή το παράβολο επιστρέφεται χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία στον καταθέτη. Ομοίως επιστρέφεται εφόσον γίνει στην συνέχεια δεκτή η τυχόν υποβληθείσα έφεση. Στην περίπτωση που η ένσταση απορριφθεί και στην συνέχεια απορριφθεί και πιθανή έφεση, τα δύο παράβολα (ένστασης και έφεσης) συμπληρώνονται και επιστρέφονται στον καταθέτη φωτοτυπίες ολόκληρων των παραβόλων συμπληρωμένων με όλα τα στοιχεία και τα αποκόμματα αυτών.

## **10. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Σχετικά με τη διαφήμιση, τις μετεγγραφές μαθητών, τις ποινές και την αντικανονική συμμετοχή ισχύει η 190677/Δ5/10-11-2016(Φ.Ε.Κ.3754/τ.Β'/21-11-2016) Υπουργική Απόφαση.

Οι μαθητές-τριες, αθλητές-τριες είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί αρμοδίως κατά τους αγώνες.

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου 2018 – 2019 και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του Υ.ΠΑΙ.Θ., που σε κάθε περίπτωση

αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

Τα βάρη των οργάνων, τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων, καθώς και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα άλματα του ύψους και του επί κοντώ αναφέρονται στο Παράρτημα - Κλασικού Αθλητισμού 10, το οποίο επισυνάπτεται.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε μία ημέρα, την **Παρασκευή 8 Απριλίου**.

Σε όλα τα αγωνίσματα των δρόμων θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός. Και ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανεμομέτρηση όπου προβλέπεται.

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Στα αγωνίσματα ρίψεων και αλμάτων θα διεξάγεται απευθείας τελικός.

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι μαθητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

Οι αγωνιζόμενοι-ες :

- α) των ΔΡΟΜΙΚΩΝ 20 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,
- β) των ΡΙΠΤΙΚΩΝ και του ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,
- γ) των ΑΛΜΑΤΩΝ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους

Θα συγκεντρώνονται στο χώρο προθέρμανσης από τον βοηθό Εφόρου, θα παραδίδουν τις μαθητικές τους ταυτότητες και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος τους. Μετά το τέλος του αγωνίσματος θα παραλαμβάνουν τις ταυτότητές τους και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου εκτός του αγωνιστικού χώρου.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία. Ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια. Κάθε ισοπαλία λύνεται όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Οι Λίστες Συμμετοχών ανά αγώνισμα και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται σε εμφανές σημείο στην Αίθουσα Κλήσης.

**Σε κανένα μη εξουσιοδοτημένο άτομο δεν θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.**

Η ΟΕΣΑΔ (Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων) Δ' Αθήνας, για τη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής της Β' Φάσης των **Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού** καθώς επίσης και για λόγους διασφάλισης της δημόσιας υγείας, επισημαίνει ότι **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η παρακολούθηση των αγώνων** από οργανωμένη ή μη μετακίνηση σχολείων ή τμημάτων, από γονείς, κηδεμόνες, προπονητές των μαθητών/τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα και γενικά από οποιαδήποτε μη εξουσιοδοτημένα άτομα.

Όλα τα μέλη των Αγωνοδικών Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

Οι μαθητές - τρεις έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα ρίψεων, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την

έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

Στην Αγωνόδικη Επιτροπή μετέχει και ένας κριτής, καθηγητής Φ.Α. από κάθε νομό που λαμβάνει μέρος και προτείνεται από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. του νομού του. Τα έξοδα μετακίνησης, του ως άνω κριτή, θα βαρύνουν τον ΚΑΕ 5272 και Ε.Φ. 185. Οι προτάσεις των Ο.Ε.Σ.Α.Δ. για τον παραπάνω κριτή, παρακαλούμε να έχουν φτάσει στη Διεύθυνση μας έως **26-3-2018 ημέρα Δευτέρα και ώρα 12:00.**

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

## **11. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ**

### **11.1. Η μετακίνηση των αποστολών γίνεται με ευθύνη των Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**11.2.** Οι μετακινήσεις των ομάδων που συμμετέχουν στους σχολικούς αγώνες πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (παρ. 17.2. της 190677/Δ5/10-11-2016 (ΦΕΚ 3754/τ. Β'/21-11-16) Υπουργικής Απόφασης: «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» και άρθρο 7 της 33120/ΓΔ4/28-2-2017 (ΦΕΚ 681/τ. Β'/6-3-2017) Υπουργικής Απόφασης: «Εκδρομές – Εκπαιδευτικές Επισκέψεις μαθητών-τριών Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης εντός και εκτός της χώρας).

## **12. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

## **13. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ COVID-19**

Δεδομένων των ιδιαίτερων υφιστάμενων συνθηκών, λόγω της συνεχιζόμενης πανδημίας COVID19, καθώς και των περιορισμένων χρονικών ορίων, επισημαίνεται ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση και διεξαγωγή των Πανελλήνιων Αγώνων Γ.Ε.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας-Κύπρου, καθώς και άλλων αθλητικών προγραμμάτων, δράσεων, ενδοσχολικών αγώνων και αγώνων αθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ, τηρούν αυστηρά και με σχολαστικότητα τα οριζόμενα στις εκάστοτε Κοινές Υπουργικές Αποφάσεις του Υ.ΠΑΙ.Θ. και των συναρμόδιων Υπουργείων, τις εγκυκλίους του Υ.ΠΑΙ.Θ., τα ισχύοντα κάθε φορά Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.), τις σχετικές οδηγίες της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και σε κάθε περίπτωση τα αγωνιστικά και προπονητικά πρωτόκολλα των αθλημάτων.

## **ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Ορίζεται Τριμελής Επιτροπή Εποπτείας Αγώνων, η οποία αποτελείται από τους παρακάτω:

1. Παναγιώτης Παππάς, ΣΕΕ ΠΕ11
2. Βασίλειος Βασιλείου, Υπ.Φ.Α.Σχ.Α. ΔΔΕ Δ' Αθήνας
3. Δημήτριος Παππάς, εκπαιδευτικός ΠΕ11, Φυσικής Αγωγής



**Πρόγραμμα Αγώνων Στίβου ΓΕ.Λ και ΕΠΑ.Λ.  
Β' Φάση – 1<sup>ος</sup> όμιλος, ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ**

**Ημερομηνία: Παρασκευή 8-ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022**

**ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ:**

**Α) Αγωνόδικη επιτροπή : 08:00**

**Β) Συνοδοί: 08:30**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:00	5.000μ. Βάδην Μαθητριών*		
	10.000μ. Βάδην Μαθητών*		
10:00	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών	Μήκος Μαθητριών Επί Κοντώ Μαθητριών	Σφυροβολία Μαθητών
10:15	2000μ. Φ. Ε. Μαθητών		
10:30	400μ. Εμπόδια Μαθητριών		
10:40	400μ. Εμπόδια Μαθητών	Ύψος Μαθητριών	
10:45			Σφυροβολία Μαθητριών
10:50	800μ. Μαθητριών		
11:00	800μ. Μαθητών	Τριπλούν Μαθητών	
11:10	3000μ. Μαθητριών		
11:25	3000μ. Μαθητών		
11:30			Ακοντισμός Μαθητών Σφαιροβολία Μαθητών
11:35	400μ. Μαθητριών	Επί Κοντώ Μαθητών	
11:45	400μ. Μαθητών		
12:00	1500μ. Μαθητριών	Τριπλούν Μαθητριών Ύψος Μαθητών	
12:15	1500μ. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητριών Σφαιροβολία Μαθητριών
12:30	100μ. Μαθητριών		
12:50	100μ. Μαθητών		
13:00		Μήκος Μαθητών	Δισκοβολία Μαθητών
13:10	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
13:25	100μ. Εμπόδια Μαθητριών		
13:35	200μ. Μαθητριών		
13:45			Δισκοβολία Μαθητριών
13:55	200μ. Μαθητών		

(\* ) Εφόσον διεξαχθεί το αγώνισμα στη Β' Φάση

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αγωνιστικό πρόγραμμα όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, μετά από σχετική ενημέρωση.

**Ο Διευθυντής της Δ.Δ.Ε. Δ' Αθήνας  
και πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**Δρ. Παρασκευάς Γιαλούρης**

- Συν/να:**
1. Πίνακας 5β (όρια συμμετοχής Β' φάσης)
  2. Πίνακας 5α (ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β' ΦΑΣΗ)
  2. Πίνακας 5γ (όρια συμμετοχής Γ' φάσης)
  3. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού
  4. Υπόδειγμα 4α ατομικών (ηλεκτρονικό αρχείο excel)
  5. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα (ηλεκτρονικό αρχείο pdf)

**ΠΙΝΑΚΑΣ 5β** Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5β		
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στη Β΄ Φάση		
Αγωνίσματα	Αγόρια Χρονόμετρο Χειρός	Κορίτσια Χρονόμετρο Χειρός
100 μ.	11'' 70	13'' 00
200 μ.	24'' 20	27'' 00
400 μ.	1' 00'' 00	1' 10'' 00
800 μ.	2' 30'' 00	2' 45'' 00
1.600 μ.	5' 00'' 00	5' 30'' 00
3.200 μ.	10' 00'' 00	11' 00'' 00
6.400 μ.	20' 00'' 00	22' 00'' 00
12.800 μ.	40' 00'' 00	45' 00'' 00
25.600 μ.	1' 20' 00'' 00	1' 30' 00'' 00
51.200 μ.	2' 40' 00'' 00	3' 00' 00'' 00
102.400 μ.	5' 20' 00'' 00	6' 00' 00'' 00
204.800 μ.	10' 40' 00'' 00	12' 00' 00'' 00
409.600 μ.	21' 20' 00'' 00	24' 00' 00'' 00
819.200 μ.	42' 40' 00'' 00	48' 00' 00'' 00
1.638.400 μ.	85' 20' 00'' 00	96' 00' 00'' 00
3.276.800 μ.	1' 30' 40' 00'' 00	1' 36' 00' 00'' 00
6.553.600 μ.	3' 01' 20' 00'' 00	3' 12' 00' 00'' 00
13.107.200 μ.	6' 02' 40' 00'' 00	6' 24' 00' 00'' 00
26.214.400 μ.	12' 05' 20' 00'' 00	12' 48' 00' 00'' 00
52.428.800 μ.	24' 10' 40' 00'' 00	25' 36' 00' 00'' 00
104.857.600 μ.	48' 21' 20' 00'' 00	51' 12' 00' 00'' 00
209.715.200 μ.	96' 42' 40' 00'' 00	102' 24' 00' 00'' 00
419.430.400 μ.	1' 33' 25' 20'' 00	1' 44' 48' 00'' 00
838.860.800 μ.	3' 06' 50' 40'' 00	3' 29' 36' 00'' 00
1.677.721.600 μ.	6' 13' 41' 20'' 00	6' 58' 72' 00'' 00
3.355.443.200 μ.	12' 27' 22' 40'' 00	13' 57' 44' 00'' 00
6.710.886.400 μ.	24' 54' 45' 20'' 00	27' 55' 28' 00'' 00
13.421.772.800 μ.	49' 49' 30' 40'' 00	55' 50' 56' 00'' 00
26.843.545.600 μ.	99' 38' 51' 20'' 00	111' 41' 52' 00'' 00
53.687.091.200 μ.	1' 39' 17' 42' 40'' 00	1' 43' 23' 04' 00'' 00
107.374.182.400 μ.	3' 18' 35' 25' 20'' 00	3' 26' 46' 08' 00'' 00
214.748.364.800 μ.	6' 37' 10' 50' 40'' 00	6' 53' 32' 16' 00'' 00
429.496.729.600 μ.	13' 14' 21' 41' 20'' 00	13' 46' 64' 32' 00'' 00
858.993.459.200 μ.	26' 28' 42' 82' 40'' 00	27' 32' 12' 64' 00'' 00
1.717.986.918.400 μ.	52' 57' 24' 65' 20'' 00	54' 64' 24' 32' 00'' 00
3.435.973.836.800 μ.	1' 05' 54' 48' 30' 40'' 00	1' 09' 28' 48' 64' 00'' 00
6.871.947.673.600 μ.	2' 11' 48' 56' 60' 80'' 00	2' 18' 56' 96' 32' 00'' 00
13.743.895.347.200 μ.	4' 23' 37' 52' 12' 16'' 00	4' 37' 13' 92' 64' 00'' 00
27.487.790.694.400 μ.	8' 46' 55' 44' 24' 32'' 00	9' 14' 26' 84' 96' 00'' 00
54.975.581.388.800 μ.	17' 33' 51' 28' 48' 64'' 00	18' 28' 52' 16' 32' 00'' 00
109.951.162.777.600 μ.	35' 07' 42' 57' 36' 12'' 00	36' 57' 44' 32' 64' 00'' 00
219.902.325.555.200 μ.	70' 15' 24' 54' 72' 24'' 00	73' 54' 88' 64' 32' 00'' 00
439.804.651.110.400 μ.	1' 10' 30' 48' 10' 44' 48'' 00	1' 19' 09' 77' 28' 64' 00'' 00
879.609.302.220.800 μ.	2' 21' 01' 36' 21' 29' 36'' 00	2' 38' 19' 54' 56' 32' 00'' 00
1.759.218.604.441.600 μ.	4' 42' 02' 72' 42' 58' 72'' 00	4' 76' 39' 09' 12' 64' 00'' 00
3.518.437.208.883.200 μ.	9' 24' 04' 44' 85' 16' 44'' 00	9' 52' 78' 18' 25' 28' 00'' 00
7.036.874.417.766.400 μ.	18' 48' 08' 88' 70' 32' 88'' 00	19' 45' 56' 36' 50' 56' 00'' 00
14.073.748.835.532.800 μ.	37' 36' 17' 77' 40' 65' 76'' 00	39' 31' 12' 72' 10' 11' 20'' 00
28.147.497.671.065.600 μ.	75' 12' 35' 55' 81' 31' 52'' 00	78' 62' 24' 44' 20' 22' 40'' 00
56.294.995.342.131.200 μ.	1' 30' 25' 11' 63' 62' 64'' 00	1' 37' 24' 48' 88' 44' 48'' 00
112.589.990.684.262.400 μ.	3' 00' 50' 22' 26' 25' 28'' 00	3' 14' 48' 96' 17' 68' 96'' 00
225.179.981.368.524.800 μ.	6' 01' 40' 44' 52' 50' 56'' 00	6' 29' 36' 19' 35' 37' 92'' 00
450.359.962.737.049.600 μ.	12' 03' 21' 28' 10' 11' 12'' 00	12' 58' 72' 38' 71' 54' 44'' 00
900.719.925.474.099.200 μ.	24' 06' 42' 56' 20' 22' 24'' 00	25' 57' 44' 76' 14' 28' 88'' 00
1.801.439.850.948.198.400 μ.	48' 13' 25' 12' 40' 44' 48'' 00	51' 14' 88' 32' 28' 57' 76'' 00
3.602.879.701.896.396.800 μ.	96' 26' 50' 24' 80' 89' 36'' 00	102' 29' 76' 64' 56' 15' 52'' 00
7.205.759.403.792.793.600 μ.	1' 32' 53' 40' 48' 17' 78' 72'' 00	1' 44' 59' 52' 12' 11' 31' 04'' 00
14.411.518.807.585.587.200 μ.	3' 05' 46' 80' 96' 35' 56' 44'' 00	3' 29' 19' 04' 24' 22' 62' 08'' 00
28.823.037.615.171.174.400 μ.	6' 11' 32' 16' 19' 71' 12' 88'' 00	6' 58' 38' 08' 48' 44' 44' 16'' 00
57.646.075.230.342.348.800 μ.	12' 22' 64' 32' 38' 42' 25' 76'' 00	13' 16' 76' 16' 96' 88' 32'' 00
115.292.150.460.684.697.600 μ.	24' 44' 28' 64' 76' 84' 51' 52'' 00	26' 33' 52' 32' 19' 37' 76'' 00
230.584.300.921.369.395.200 μ.	49' 28' 56' 12' 15' 37' 03' 04'' 00	52' 67' 04' 64' 38' 75' 52'' 00
461.168.601.842.738.790.400 μ.	98' 57' 52' 24' 30' 74' 06' 08'' 00	104' 34' 09' 28' 77' 51' 04'' 00
922.337.203.685.477.580.800 μ.	1' 37' 55' 44' 60' 14' 12' 16'' 00	1' 48' 68' 18' 55' 53' 08'' 00
1.844.674.407.370.955.161.600 μ.	3' 15' 50' 88' 20' 28' 24' 32'' 00	3' 36' 36' 36' 11' 06' 16'' 00
3.689.348.814.741.910.323.200 μ.	6' 31' 41' 76' 40' 56' 48' 64'' 00	6' 72' 72' 72' 22' 12' 32'' 00
7.378.697.629.483.820.646.400 μ.	12' 63' 23' 52' 81' 12' 96'' 00	12' 44' 44' 44' 44' 24' 64'' 00
14.757.395.258.967.640.129.200 μ.	24' 12' 47' 04' 16' 24' 19' 20'' 00	25' 28' 88' 88' 88' 48' 12'' 00
29.514.790.517.935.280.258.400 μ.	48' 25' 34' 08' 32' 48' 38' 40'' 00	50' 57' 76' 17' 77' 96' 24'' 00
59.029.581.035.870.560.516.800 μ.	96' 50' 68' 16' 96' 96' 76' 80'' 00	101' 15' 52' 34' 55' 92' 48'' 00
118.059.162.071.740.112.103.360 μ.	1' 33' 41' 36' 32' 19' 53' 60'' 00	1' 42' 31' 04' 69' 11' 84' 96'' 00
236.118.324.143.480.224.206.720 μ.	3' 07' 22' 72' 38' 38' 10' 24'' 00	3' 24' 62' 18' 38' 23' 69' 92'' 00
472.236.648.286.960.448.413.440 μ.	6' 14' 44' 44' 76' 76' 20' 48'' 00	6' 48' 24' 36' 76' 47' 39' 84'' 00
944.473.296.573.920.896.826.880 μ.	12' 29' 28' 88' 15' 52' 40' 96'' 00	12' 96' 48' 72' 94' 95' 79' 68'' 00
1.888.946.593.147.840.179.265.760 μ.	24' 58' 57' 76' 31' 04' 81' 92'' 00	25' 33' 36' 14' 49' 91' 59' 36'' 00
3.777.893.186.295.680.358.531.520 μ.	49' 17' 55' 52' 62' 08' 16' 44'' 00	50' 66' 72' 28' 99' 83' 18' 72'' 00
7.555.786.372.591.360.717.063.040 μ.	98' 35' 11' 04' 12' 16' 32' 88'' 00	101' 33' 44' 57' 99' 66' 36'' 00
15.111.572.745.182.720.143.416.080 μ.	1' 36' 30' 20' 24' 32' 64' 17' 76'' 00	1' 42' 66' 88' 15' 99' 32' 72'' 00
30.223.145.490.365.440.286.832.160 μ.	3' 12' 60' 40' 48' 64' 28' 35' 52'' 00	3' 24' 13' 76' 31' 99' 64' 44'' 00
60.446.290.980.730.880.573.664.320 μ.	6' 24' 21' 20' 96' 12' 56' 71' 04'' 00	6' 48' 27' 52' 63' 99' 28' 88'' 00
120.892.581.960.146.176.114.728.640 μ.	12' 48' 42' 40' 19' 24' 11' 42' 08'' 00	13' 36' 55' 04' 12' 99' 57' 76'' 00
241.785.163.920.292.352.229.457.280 μ.	25' 36' 84' 80' 38' 48' 22' 84' 16'' 00	26' 13' 10' 08' 25' 99' 15' 52'' 00
483.570.327.840.584.704.458.914.560 μ.	51' 12' 16' 60' 76' 96' 44' 28' 32'' 00	52' 26' 20' 16' 51' 98' 31' 04'' 00
967.140.655.680.1168.1408.917.829.120 μ.	1' 02' 24' 32' 12' 15' 36' 88' 56'' 00	1' 04' 52' 40' 32' 10' 39' 62' 08'' 00
1.934.281.311.360.2336.2816.1835.658.240 μ.	2' 04' 48' 64' 24' 30' 72' 17' 12'' 00	2' 09' 04' 80' 64' 20' 78' 24' 16'' 00
3.868.562.622.720.4672.5632.3671.316.480 μ.	4' 09' 36' 12' 48' 60' 14' 34' 24'' 00	4' 18' 09' 60' 12' 40' 15' 48' 32'' 00
7.737.125.245.440.9344.11264.7342.632.960 μ.	8' 18' 72' 24' 96' 12' 28' 68' 48'' 00	8' 36' 18' 20' 24' 80' 31' 36' 64'' 00
15.474.250.490.880.18688.22528.14684.1265.920 μ.	16' 36' 14' 48' 19' 24' 56' 13' 76'' 00	16' 72' 36' 40' 48' 60' 62' 72'' 00
30.948.500.980.1760.37376.45136.29368.2530.880 μ.	32' 72' 28' 96' 38' 52' 11' 35' 52'' 00	32' 14' 72' 80' 12' 21' 25' 44'' 00
61.897.001.960.3520.74752.90272.58736.5061.760 μ.	64' 14' 56' 19' 76' 24' 22' 71' 04'' 00	64' 28' 44' 16' 24' 42' 50' 88'' 00
123.794.003.920.7040.149504.180544.117472.10123.520 μ.	1' 28' 29' 12' 31' 52' 44' 42' 08'' 00	1' 28' 56' 28' 32' 84' 10' 17' 76'' 00
247.588.007.840.14080.299008.361088.234944.20247.040 μ.	2' 56' 58' 24' 62' 84' 88' 84'' 00	2' 57' 52' 56' 64' 16' 20' 35' 52'' 00
495.176.015.680.28160.598016.722176.469888.40494.080 μ.	5' 53' 56' 48' 12' 16' 17' 76'' 00	5' 55' 44' 11' 28' 32' 40' 71' 04'' 00
990.352.031.360.56320.1196032.1444352.939776.80988.160 μ.	11' 47' 52' 96' 24' 32' 35' 52'' 00	11' 50' 88' 22' 56' 64' 81' 42' 08'' 00
1.980.704.062.720.11264.2392064.2888704.1879552.161976.320 μ.	23' 35' 44' 48' 48' 70' 71' 04'' 00	23' 41' 76' 44' 11' 28' 16' 84' 16'' 00
3.961.408.125.440.22528.4784128.5777408.3759104.323952.640 μ.	47' 11' 28' 96' 14' 14' 42' 16'' 00	47' 23' 52' 88' 22' 56' 32' 16' 32'' 00
7.922.816.250.880.45056.9568256.11554816.7518208.647904.1280.000 μ.	94' 22' 56' 18' 28' 28' 84' 32'' 00	94' 47' 04' 16' 44' 56' 64' 32'' 00

**ΠΙΝΑΚΑΣ 5Α «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»**

1ος ΟΜΙΛΟΣ	2ος ΟΜΙΛΟΣ	3ος ΟΜΙΛΟΣ	4ος ΟΜΙΛΟΣ	5ος ΟΜΙΛΟΣ	6ος ΟΜΙΛΟΣ	7ος ΟΜΙΛΟΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		

**ΠΙΝΑΚΑΣ 5γ** Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Β΄ Φάση

<b>ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ</b>		
<b>ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟ ΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ</b>		
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>
100 μ.	11΄΄54	12΄΄94
200 μ.	24΄΄00	26΄΄ 74
400 μ	52΄΄40	1΄ 02΄΄ 14
800 μ.	2΄03΄΄54	2΄ 27΄΄ 00
1.500 μ.	4΄21΄΄94	5΄ 06΄΄ 00
3.000 μ.	9΄45΄΄00	11΄50΄΄00
100 μ. εμπόδια		16΄΄ 14
110 μ. εμπόδια	16΄΄04	
400 μ. εμπόδια	59΄54	1΄08΄΄00
2.000μ.φυσικά εμπόδια	7΄02΄΄00	8΄30΄΄00
5.000 μ. βάδην		29΄ 30΄΄ 00
10.000 μ. βάδην	54΄30΄΄00	
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00 μ.
Ύψος	1,86 μ.	1,58 μ.
Επι κοντώ	3,90 μ.	3,00μ
Σφαίρα	14,50μ	11,50 μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00 μ. .
Ακόντιο	50,00 μ.	35,00 μ
Σφύρα	51,00μ	43,00 μ.
Έπταθλο		3.500 β.
Δέκαθλο	5.000	

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

- Βάρος Οργάνων Ρίψεων
- Ύψη και αποστάσεις εμποδίων
- Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφετ.-1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. - Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

**ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΑΙ  
ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ</b>		<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	
<b>Αγόρια</b>	<b>Κορίτσια</b>	<b>Αγόρια</b>	<b>Κορίτσια</b>
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.	
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.
		4,30μ.	3,30μ.
		4,40μ.	3,35μ.
		4,50μ.	3,40μ.
		4,55μ.	3,45μ.
		4,60μ.	3,50μ.
		4,65μ.	3,55μ.
		4,70μ.	3,60μ.
		4,75μ.	3,65μ.
		4,80μ.	3,70μ.
		Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	