



## Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Το 4ο Γ. Λύκειο Ν. Σμύρνης σε συνεργασία με το Γραφείο Παιδείας του Δήμου Ν. Σμύρνης & την Ένωση Γονέων Ν. Σμύρνης σας προσκαλούν τη **Δευτέρα 18 Απριλίου 2016** και ώρα **6:30 μ.μ.**, στο Αμφιθέατρο του **Ευγενειδείου Ιδρύματος** (Πλανητάριο, Λ. Συγγρού 387, Παλαιό Φάληρο) να τιμήσετε με την παρουσία σας την **Ημερίδα** με θέμα:

**"Άγχος των εξετάσεων και στήριξη της οικογένειας  
στις επαγγελματικές επιλογές των εφήβων"**

**Ο Διευθυντής  
του 4ου ΓΕΛ**

Π. Γεωργούτσος

**Ο Αντιδήμαρχος Παιδείας  
& η Πρόεδρος της ΕΣΕ**

Π. Συρίγος - Ν. Γαλανοπούλου

**Ο Πρόεδρος της  
Ένωσης Γονέων**

Θ. Γιαννιώτης

Ο Υπεύθυνος Διοργάνωσης **Ν. Δεμερτζής**, Καθηγητής 4ου ΓΕΛ Ν.Σμύρνης, Σύμβ. Σταδιοδρομίας



## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α Σ

**18:30 – 18:45** Προσέλευση

**18:45 – 19:00** Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί

**19:00 – 20:30** ΜΕΡΟΣ Α: ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

**19:00 – 19:30** "Ο ρόλος της οικογένειας στις επαγγελματικές αποφάσεις των παιδιών τους"

**Αγγελική Κάππου**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας - τ. Τμηματάρχη ΣΕΠ Υπουργείου Παιδείας

**19:30 – 20:00** "Δεξιότητες ζωής και σταδιοδρομίας: Απαραίτητα εφόδια για να "επιβιώσουμε"

σε περιόδους κρίσης" (με παρουσίαση θεατρικού δρώμενου\*) **Νίκος Α. Δεμερτζής**, Καθηγητής - Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού

**20:00 - 20:30** "Διαχείριση του άγχους των εξετάσεων" **Ελένη Λιβανίου**, Εκπαιδευτικός Ψυχολόγος

**20:30 – 21:00** ΜΕΡΟΣ Β: ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

**21.00 -** ΜΕΡΟΣ Γ: **ΔΕΞΙΩΣΗ στο περιτύλιο** του Ευγενειδείου Ιδρύματος με τη συνοδεία μικρού **μουσικού** συνόλου και τη σύμπραξη της παιδικής **χορωδίας** του **12ου Δημοτικού** Σχολείου Ν. Σμύρνης και του **Εθνικού Ωδείου** Ν. Σμύρνης. Μουσική Διδασκαλία-Διεύθυνση **Ε. Μουχτάρη**



\*Στο **θεατρικό δρώμενο**, συμμετέχουν μαθητές του **6ου Γ. Λυκείου Ν. Σμύρνης**. Το σενάριο εμπειρεύεται στο βιβλίο του Νίκου Α. Δεμερτζή "Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην Πράξη ...στο πέρασμα της εφηβείας ...στο διάβα της ζωής".

**Διοργάνωση και συντονισμός Ημερίδας: Νίκος Α. Δεμερτζής**

Καθηγητής 4ου Γ. Λυκείου Ν. Σμύρνης – Σύμβουλος Επαγγ. Προσανατολισμού. **Πληροφορίες: 210.9334376, 6977251668**

**Γραμματειακή υποστήριξη:** Β. Λέκκα, Μ. Κουβέλη, Μεταπτυχιακές φοιτήτριες ΠΕΣΥΠ ΑΣΠΑΙΤΕ

*Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης.*